



東京都看護連盟 第4回ミニポリナビ報告「看護に活かす東洋医学」

東京都看護連盟青年部 及川由美子

前半は日本における漢方医学の成り立ちや考え方について講演し、後半では望診や舌診を実際に体験してみるワークショップ形式で開催いたしました。

今回は6名の方にご参加頂き、少人数開催の良さを活かし質疑応答の時間も多く持ち、OTC 医薬品にもなっている漢方薬の症状に合わせた使い方などにも触れながらお話しいたしました。

講義を終えて、参加者からは「望診はアセスメントの一つに使えるような気がした」「舌の状態で様々な身体の状態がわかるということに驚きました」「漢方の考え方の基本的なことを教えて頂いたと感じています」などの感想が寄せられ、東洋医学をより身近なものとして活かしていけるよう感じていただけたかと存じます。

参加者の方の中にはリピーターの方や周囲に声かけをし更なる輪を広げてくださる方もいらっしゃいます。今後もミニポリを通し様々なテーマでの開催をつづけていく中で、参加者の方の輪が広がり東京都看護連盟の活動を知っていただくきっかけになると考えております。

