



日本看護連盟
会長 大島敏子

謹んで新春をお祝い申し上げます。

昨年の第25回参議院選挙では、石田まさひろ参議院議員が、二期目の当選を果たし力強い結果を残すことが出来ました。ひとえに皆様のお力と感謝しつつ、会員数だけの得票が得られないことに力不足を覚えます。

日本看護連盟は、創立60周年を迎えます。先輩看護職が築いてきた職能活動は、24時間365日ベッドサイドで病める患者と共にありました。

子年は、新しい生命力が創造され「子孫繁栄」をもたらすそうです。会員増で、看護協会と共に国民の誰もが安心して暮らせる社会保障のあり方を構築しつつ、看護職の地位向上をめざして更なる政治参加に邁進して参りましょう。



衆議院議員
あべ俊子

お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

新年の清々しい空気に、国会議員としての初心が熱く思い起こされます。昨年の自民党新人事では国会対策副委員長を拝命いたしました。診療報酬改定など、社会保障改革の節目となる年に、縦横無尽に活動できる役職を頂きましたのも、貴連盟のご支援あってのことと、感謝申し上げます。

看護職の働き方も変化の時です。結婚、出産、子育て、ライフイベントに応じた働き方を支える制度が必要です。看護業務においてもICTやIoTを活用したデジタル化が進んでおりますが、高齢化・少子化による看護人材の確保は喫緊の課題となっております。多様な看護のあり方と、それを支える革新的な制度整備が求められております。

本年も、誇りを持って働くことができる職場環境の整備に尽力して参ります。ご指導賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



衆議院議員
木村やよい

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は新たな元号の幕開けとともに、総務大臣政務官を拝命する忘れられない年となりました。その重みと責任を噛みしめながら、国家の繁栄と安寧のために力の限りがんばります。

今年は5Gが本格的にスタートします。人口減少・超高齢社会のわが国でICT（情報通信技術）は、これからの医療・介護・福祉などの分野で大きな役割を果たします。情報弱者とされる高齢者や障害のある方たちが取り残されることなく、情報を活用していける。そんな社会の実現に、看護職議員として汗をかいてまいります。

これからも女性、母親、看護職の視点を生かし、「誰もがより健康で活躍できる社会」の実現に向け、看護と政治をつなぐ役割を果たしてまいります。本年もご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。



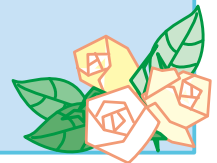


参議院議員
自民党 文部科学部長
たかがい恵美子

向春の候、東京都看護連盟の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。平成から令和への御代がわりを経て今夏には東京オリンピック・パラリンピックが開催されるとあって、日本はいま世界で最も注目される国となっています。

国政においては、国民に寄り添う豊かな成熟社会を実現するための2040年に向けた新たな社会保障制度設計の議論が進められています。これからの看護職が地域の様々な場所で個性と専門性を活かして活躍できるよう制度整備することや、貴重な看護人材を育てる基礎教育の充実と一人ひとりの生涯を通じたキャリア形成支援の仕組みを整えていくことなど、私たちが取り組むべき政策課題は無限にあります。看護の可能性のさらなる拡がり信じ、各々の笑顔が輝く未来に向けて、お互い支え合い力を合わせてがんばりましょう。

皆様のご健勝とご繁栄を心から願い、幸多き一年となることを祈念申し上げ、ご挨拶いたします。本年もよろしくお願いいたします。



参議院議員
石田まさひろ

東京都看護連盟の皆様、あけましておめでとうございます。今年は夏のオリンピックが56年ぶりに日本にやってくる大きな年。2020年がすばらしき一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

昨年は皆様のお力を頂き、二期目の当選を果たすことができました。選挙期間中は17日間で47都道府県を回らせていただき、皆様から温かな声援を頂戴しました。一票一票の重みをしっかり感じながら、自らの行動で皆様の期待に応えていく所存です。

昨年9月には、参議院において二度目の厚生労働委員会筆頭理事を拝命いたしました。他の会派（野党）との調整を行う、緊張感の高い役割を再び務めることができるのは、身の引き締まる思いです。議論をしっかりと前に進めていけるよう、鋭意、力を尽くしてまいります。

また、自民党においては副幹事長という役割も拝命しました。党の運営には欠かせないポジションですので、しっかりと努めて参ります。

そして当選直後から再び全国を飛び回っております。皆様からの温かいお言葉、そして「現場の声」は私の活動の原点です。その声を国政に届け、看護職が「今日も良い看護ができた!」と実感できる環境づくりのために、この六年間、再び尽力してまいります。

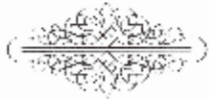
看護職の皆様、現場の皆様と共に手を携え活動してまいりますので、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



【天皇陛下 御即位をお祝する国民祭典】

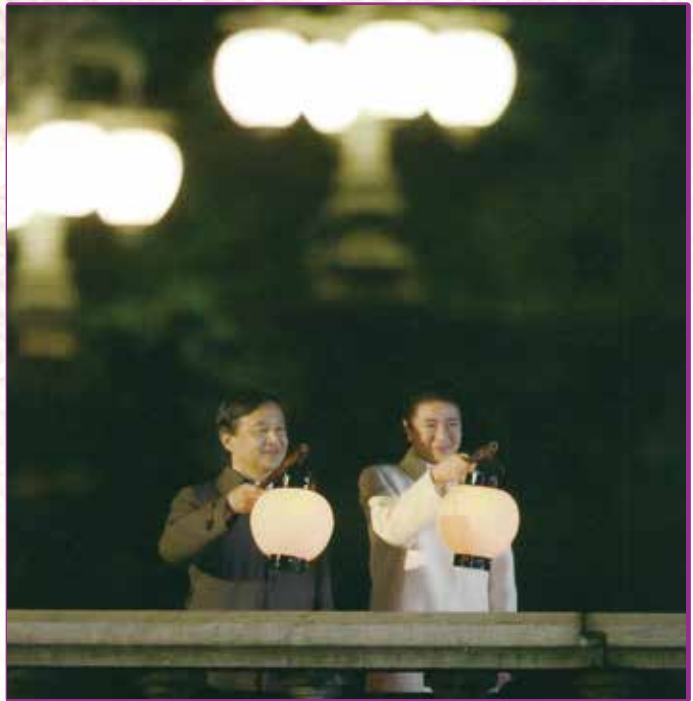
天皇陛下御即位をお祝する 国民祭典

令和元年11月9日(土) 皇居前広場



祝賀式典 プログラム

司会 / 谷原章介 有働由美子
 開会宣言 / 吉塚由司
 開会ファンファーレ / 陸海空自衛隊合同音楽隊
 各界からの御即位のお祝いメッセージ
 芦田愛菜・飯本百穂・柳手毬話主夫・山下泰裕
 奉迎演奏 / 実大鼓座、大田栄
 天皇皇后両陛下のお出まし (18:10 ごろ)
 主催者式辞 / 二村明夫
 内閣総理大臣祝辞 / 安倍晋一
 天皇陛下御即位奉祝曲
 作詞 / 岡田志和 作曲 / 菅野よう子
 ピアノ / 辻井伸行 歌唱 / 嵐
 国歌斉唱 / 独唱 / 森谷真耶
 参加者全員で合唱
 天皇陛下のお言葉
 万歳三唱 / 伊藤文明
 天皇皇后両陛下ご退場



11.9 皇居前広場に7万人が集う

【関東甲信越ブロック看護管理者等政策セミナー】

日時：2019年11月16日(土)・11月17日(日)
参加者：68名

【講演】

11月16日(土)
13:15~15:15

テーマ：「医療政策の動向と課題」

講師：政策研究大学院大学 教授 島崎 謙治



15:30~16:30

テーマ：「人生100年時代の社会保障改革ビジョン」

講師：衆議院議員 鴨下 一郎



16:30~17:30

テーマ：「看護政策実現のために」

講師：日本看護連盟 幹事長 和田 幸恵

11月17日(日)

9:00~10:00

テーマ：「日本看護協会の看護政策」

講師：日本看護協会 常務理事 荒木 暁子



【グループワークの発表】

10:00~11:00

テーマ：「看護の未来予想図」

講師：参議院議員 石田まさひろ



政策研究大学院大学
教授 島崎謙治



衆議院議員 鴨下一郎

11:15~12:00 グループワーク

13:15~14:00 グループワーク発表
石田議員からの講評



日本看護連盟
幹事長 和田 幸恵



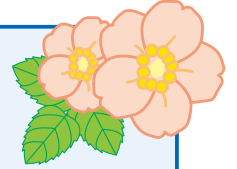
日本看護協会
常任理事 荒木 暁子



参議院議員 石田まさひろ



【令和元年度 東京都予算等に関する 要望ヒアリング・国家予算・税制改正等要望聴取会】

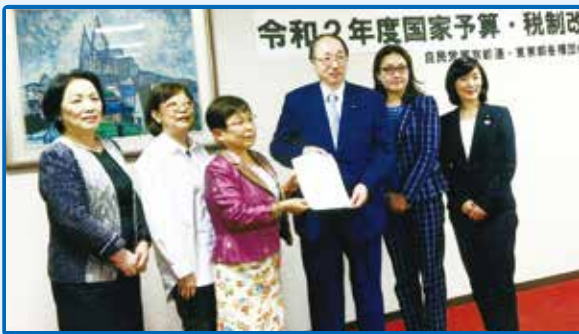


1. 令和元年度 東京都予算等に関する要望ヒアリング

・東京都議会 自由民主党に要望ヒアリング
日 時：8月19日 13:20～13:40
場 所：2階会議室

2. 令和元年度 国家予算・税制改正等要望聴取会

日 時：10月1日 16:20～16:40
場 所：自民党本部 8 リバティ2・3号室



重点要望事項

I 地域包括ケアシステムを基盤とした

看護供給体制の推進について

- 1.地域の医療・看護・福祉に加え教育も含めてた情報ネットワーク強化を推進
- 2.訪問看護師確保対策の一層の充実
- 3.高齢者ケア施設で働く看護職の研修支援
- 4.地域保健活動の活性化

II 医療分野を支える看護職の

ライフステージに応じた施策の実現について

- 1.看護職の確保・定着のための施策の推進
- 2.医療勤務環境改善支援センターの機能強化・活用推進

III 次世代育成に関する事項について

- 1.児童虐待の防止に関する関係機関との連携等について
- 2.地域と連携した母子保健及び要保護児童対策の充実

IV 災害対策について

- 1.災害発生時の近隣他県自治体と連携のための仕組みづくりに対する支援
- 2.災害支援ナース制度確立のための支援
- 3.初災時の周産期医療について
- 4.医療依存度の高い在宅療養者への災害対策について

V 看護職の養成に関する事項について

VI 医療的ケア児対策について

以上について東京都看護協会より詳細説明を行った。

【せん妄の看護】

日 時：2019年9月7日（土）13:30～16:00
場 所：東京山手メディカルセンター 講堂
講 師：東邦大学看護学部
老人看護専門看護師 橋本 裕
参加人員：120名

【研修について意見・感想】

- 1.せん妄患者の対応方法やケア方法がわかりやすかった
- 2.事例を通して考えることができわかりやすかった
- 3.わかりやすく病棟ですぐ実践できる内容だった
- 4.入眠困難患者にベンゾジアゼピン系の処方をしてもらうことが多かった。それがせん妄の誘発因子になるとは思ってなかった。向精神薬の使用に対して少し抵抗あったが、十分にアセスメントをし使用するべき患者に使用していきたい。せん妄患者の対応に少々苦痛を感じていたが気持ち楽になった



2019/09/07



【令和元年 都道府県別会議】

日時：2019年9月21日(土)10:00~12:00
 場所：東京都看護協会401 研修室
 本部派遣役員：常任幹事 長沢恵美子
 対象：東京都看護連盟役員・支部長・支部長代理
 出席：27名



【目的】

第25回参議院選挙に対する各都道府県連盟の取り組みについて総括し、第26回参議院選挙の課題をピックアップする

Ⅰ 全体的な総括

Ⅱ 各項目の総括

1. 応援する会の投票行動について
2. 選挙運動について
3. 都道府県看護協会との連携・協働
4. 石田まさひろ議員の選挙活動について
5. 国会議員、地方議員との連携について
6. 日本看護連盟「選挙対策会議の活動について」

以上の議題に沿って各地区・支部選挙活動報告と課題について検討した。



【急変時のフィジカルアセスメント 応用編】

日時：2019年11月30日(土) 13:30~16:00
 場所：東京都看護協会302号室
 講師：東京女子医科大学病院
 急性・重症患者看護専門看護師 山崎 千草
 参加人員：120名



【研修についての意見・感想】

1. 血圧に目が行きがちだが、呼吸や乳酸値、平均血圧など急変時のデータの見方について学ぶことができた。また、血圧一つでも多肢にわたる調節機能があり全体的に復習できた。
2. 動画などもありわかりやすかった
3. 資料が見やすくわかりやすかった
4. 急変時に、まずどのような情報収集をすればよいのか具体的に説明あり、今後の観察に生かせると思った
5. 実際の臨床現場での経験を踏まえた講義で非常にわかりやすい内容だった
6. 循環不全についてとても分かりやすく良かった



【ひまわり会(OB)秋の見学会】

日時：2019年10月30日(水) 11:00~15:00
 場所：江戸東京博物館
 参加者：30名



OB会初代名誉会長
桜井甲子



第25回参議院選挙で大活躍をいただいたひまわり会の方々の慰労も兼ね、江戸東京博物館を見学しました。江戸東京博物館は江戸東京の歴史と文化をふりかえり、未来の都市と生活を考える場として平成5年3月に開館しました。高床式の倉をイメージしたユニークな建物で開館以来、東京を代表する観光スポットです。常設展は、徳川家康が江戸に入府してから約400年間を中心に江戸東京の歴史と文化を実物資料や復元模型などを用いて紹介しています。常設展示室に入ると、江戸時代に架けられた存在感ある「日本橋」の復元模型に圧倒され、江戸城や江戸時代の街並みがミニチュアで再現され見ごたえがありました。午後から同会館内にある和食処で楽しい昼食会。今回は集合写真を撮影しませんでしたので館内の写真を掲載いたします。



【腸のお話】

私たちの身体には600~1000兆個、1000種類以上の腸内細菌が花畑のように住みついており、その様子から「腸内フローラ」と呼ばれています。

腸内細菌は機能面から 善玉菌・悪玉菌・日和見菌に大別でき、毎日快便の方ならそれらの菌が **善玉菌2：悪玉菌1：日和見菌7** のバランスで存在していると言われています。



★腸は人体最大の免疫器官

腸管は外界と接するため、飲食物とともに病原菌やウイルスが入ってきます。特に小腸には免疫細胞が集中しており、**身体全体の免疫機能の6割を担っています**。腸内細菌は免疫細胞の活動やバランスを保つ重要なサポート役で免疫力を高める物質を活性化することもあるれば、花粉症やアレルギー反応などの過剰になった免疫力を抑える物質を活性化することもあります。

★腸は第二の脳

脳には中枢神経、腸には腸神経系があり、両者は互いに影響を与えながら働いています。腸は単独で働くことが可能で、セロトニンやドーパミンなどの神経伝達物質その材料となる物質を生成する場所でもあります。セロトニンは「**幸せホルモン**」と呼ばれ、分泌されると精神状態が安定します。ドーパミンは「**意欲を向上させる**」働きがあります。

脳と腸は相関関係があり、**ストレス、不安、緊張はすぐに腸に影響します**。

☆腸が喜ぶ生活

1. 一日三食のバランスの良い食事。
2. ストレスを溜め込まない生活。
3. トイレを我慢せず、毎日の排便。
4. 睡眠時間の確保と、メリハリのある生活。
5. 適度の運動。



参考文献：岩波新書「腸は考える」藤田恒夫著 他 文責：三島

入会のお誘い

私たちが目指すのは、人々が健康で明るく暮らせるような社会を作ることです。そのために労働条件の改善をはかり看護教育の水準を高めるなどの仕掛けづくりが必要です。

【会費】	日本看護連盟	5,000円
	東京都看護連盟	5,000円
	合計	10,000円

賛助会員



看護連盟はみなさまの健康の守り手として働いています
年会費 2,000円

学生会員

皆さまの「いのち」と「健康」を守るために良い看護を!



会費無料

【申込方法】

規定の用紙に記入の上、**東京都看護連盟** 宛に送付して下さい
電話：03-3796-0270 メールアドレス：shiburen@ga3.so-net.ne.jp

web

カンタとレンコによる看護連盟のあゆみを是非みてね

【編集後記】

令和最初の新年を迎え、もう梅花の香りが漂う季節となりました。去年は、参議院選挙での活動や「天皇陛下御即位をお祝いする国民祭典」で「嵐」の生歌に感動した年でした。

今年は、連盟会員増加を目指してみんなで頑張りましょう。

曾我 多美子

- 広報委員長 近藤 芳子
- 委員 石塚 綾子
- 委員 曾我多美子
- 委員 三島くみ子
- 委員 清水 陽一
- 相談役 笹 節子