

東京れんめい

第
27
号

編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／長尾眞澄
〒150-0001東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号原宿コーポ別館511号室
電話03-3796-0270 FAX03-3796-0271 E-mail:shiburen@g.a3.so-net.ne.jp



会員の皆様こんにちわ
日頃は看護連盟にご
協力いただき有難うござ
ります。

6月30日東京都看護
連盟通常総会が終わり、
早く24年度の活動を進
めております。

大目標は来年夏、第2
3回参議院選に内定者
「石田まさひろ」さんを
当選させることです。
東京の連盟会員は8月
現在6058名、増加傾
向で有難いことです。
会員おひとりお1人に

東京都看護連盟
会長 長尾 真澄



会長と
石田まさひろさん

「石田まさひろ政策研究
会」後援会に入会をお願
いしております。

石田さんは新人でも
あり知名度が上がらず、
後援会入会も足踏みして
います。しつかり心を
決めて行動しましよう。

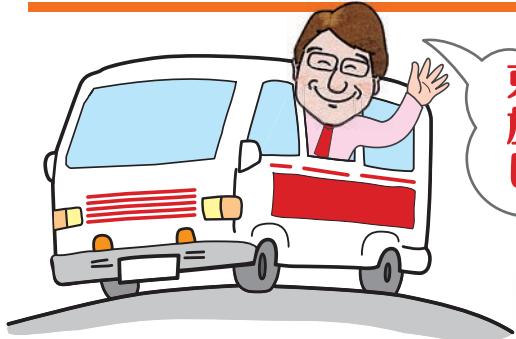
石田まさひろさんと
対面して人柄や政策を
理解されて、ご自分、ご
家族、知人友人へ入会
をお勧めください。9月
から地区ごとのステップ
集会が始まっています。

会員以外の方もお誘い
いただき大勢のご参加を
お願い致します。
石田さんの講演を聴き、
握手写真撮影会など楽し
く応援していただきます
ようお願い致します。

石田さんの講演を聴き、
握手写真撮影会など楽し
く応援していただきます
ようお願い致します。
会の多くが公益法人認定
能を持つことが必要と
されています。この4
月に、都道府県看護協
会を受けた事から、9月に
改めて公益法人1年目
の課題や問題に関する
研修が行なわれました。
東京都看護協会は、今後
も統制機能の充実・整
備をすすめ、会員に満
足していくだけの活動
を行っていく予定です。

東京都看護協会は、
4月1日に公益法人と
なり半年を経ました。
公益法人には、認定申請
の際に提出した事業計画
に沿って適切に事業を
行うこと、また、事業
年度の終了後には報告
をすることが求められ
ています。それだけに、
公益目的事業として提
示した事業が適切に行
えるよう適切な統制機
能を持つことが必要と
されています。この4
月に、都道府県看護協
会を受けた事から、9月に
改めて公益法人1年目
の課題や問題に関する
研修が行なわれました。
東京都看護協会は、今後
も統制機能の充実・整
備をすすめ、会員に満
足していくだけの活動
を行っていく予定です。

東京都看護協会
会長 嶋森 好子



東部地区
施設訪問
しました!

7月27日
出席者:56名



桜会病院



東京女子医科大学
東医療センター



同愛記念病院



東京慈恵会医科大学葛飾医療センター

『看護政策推進集会in東京』

7月27日(金) 18:00~20:00
スクワール麹町 参加者:138名



9月5日



多摩地区
施設訪問
しました!



9月10日

せんぼ東京高輪病院

武蔵村山病院



東海大学八王子病院



メジカルフレンド社



青梅市立総合病院



東洋羽毛首都圏販売株式会社

多摩ステップ

9月5日(水) 18:00~20:00

京王プラザホテル八王子 参加者:135名

多摩地区支部役員でガンバローエール



「会いたかった」替え歌
♪どんどん溢れ出す策で
看護の未来変えていく♪
TKM(多摩北南) 1710

八王子市議会議員
伊藤しようこう様前衆議院議員
はぎうだ光一様衆議院議員
井上信治様

石田まさひろ氏との座談会

9月10日(水) 18:00~19:00

板橋区議 河野ゆうき後援会主催

成増南コスモホール 参加者:65名

河野ゆうき板橋区議と
石田まさひろさん

平成24年度活動計画

大目標

第23回参議院議員選挙で6,390票確保

- 確実な政策研究会名簿獲得のため地域に根付いた活動を促進する
- 看護管理者への政治参加を促進する
- 若手会員、無関心看護職の政治活動を促進する



項目	目 標	活 動
政治力の強化	1. 第23回参議院選挙において候補者を国会におぐる	<ul style="list-style-type: none"> 候補者の知名度を高めるため決起集会等を通して候補者の紹介、意見交換を行う 候補者の政策主張のアピールポイント、プロフィールを会員や協力者、一般の方々へリーフレット、シール等を紹介、配布 連盟活動の実際や候補者の理解を深めるため施設連絡員、病棟連絡員の活動を通して会員ひとり1人の選挙活動に繋げる
	2. 看護政策に関心を持ち活発に発言ができる環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> インターネットを活用する（ホームページ、公式ブログ、公式ホームページ、twitter、facebook、YouTube） 地方議員を支援し候補者応援を依頼（選挙応援、活動応援、地域活動等参加） 地方議員（協力議員）当選時に祝電をおくり候補者をアピール 積極的に看護政策に関する情報を発信し会員へ効果的に情報を提供する（機関誌・アンフィニ、東京れんめい、ホームページ、現場の声等の活用）
	3. 看護現場の課題を広く社会に伝える	<ul style="list-style-type: none"> 施設訪問の機会を多くもち、連盟の理解を深めると共に現場の問題を把握し要望活動に繋げる 看護を支援する国会議員、区・市議会議員との懇談会、勉強会の開催等で地方議員との関係を強化し看護の課題の理解を深める
	4. 獲得目標数の集票	<ul style="list-style-type: none"> 支部毎の獲得目標の集票に向け、石田まさひろ政策研究会名簿を作成する（会員1人が3名以上の名簿を作成）
	5. 人材の育成	<ul style="list-style-type: none"> 政治アカデミーに参加する人材推薦と活用
組織の強化・拡大（二）	1. 組織の活性化 <ul style="list-style-type: none"> 1) 支部の獲得票数に向けた目標管理 	<ul style="list-style-type: none"> 支部毎に戦略立案と実践 支部毎の目標獲得票を得るために活動（施設→病棟→個人迄伝達し定期日の数を管理） ※具体的な計画：獲得数を定期的に把握し対策を実践する（第1期5月末、第2期8月末、第3期11月末、第4期数達成）
	2) リーダーの選挙知識を深め、安全な実践力強化	<ul style="list-style-type: none"> 東京都と本部との共催で支部別会議・リーダーセミナーを開催する
	3) 青年部の再構築、活動	<ul style="list-style-type: none"> 青年部の支援（組織作り、拡大、得票数目標管理） 若手会員を構成し活動する
	4) 看護管理者、看護教育者の政治参加を進める	<ul style="list-style-type: none"> 看護管理者・看護教育者セミナー、看護部長ワークショップ開催：看護管理者等の政策過程参加、会員獲得（東京都と本部共催）
	2. 組織体制の強化・拡大 <ul style="list-style-type: none"> 1) 支部の設置拡大と支部組織の充実 2) 会員の獲得及び定着 <ul style="list-style-type: none"> (1) 新規採用者の教育、加入アピール (2) 研修会、セミナーなど集会の機会に連盟入会案内を配布し、入会を勧める (3) 男性会員の確保 	<ul style="list-style-type: none"> 施設訪問などで都内従事者に広く看護連盟加入を呼びかける 大中小医療機関、保健福祉施設、教育機関にも支部の設置を勧める 支部を施設単位、地域単位で設置 支部毎に施設連絡員・リーダーをおき組織強化を図る
	3) 会員の獲得及び定着 <ul style="list-style-type: none"> (1) 新規採用者の教育、加入アピール (2) 研修会、セミナーなど集会の機会に連盟入会案内を配布し、入会を勧める (3) 男性会員の確保 	<ul style="list-style-type: none"> 新採用者院内研修向けに会員ハンドブックを送付（新入りオリエンテーション時必要時役員を派遣し説明会で連盟の主旨を伝える） 研修会、その他



項目	目 標	活 動
組織の強化・拡大(一)	(4) 訪問活動	<ul style="list-style-type: none"> 施設訪問をし管理者の理解とスタッフへの指導を図り問題を吸上げる(地区理事、支部長が中心となって地区ごとに計画的に実施、役員と支部長等が訪問する) 学校訪問を行い、教官の理解を得るとともに学生への指導に活かしていただく(看護基礎教育で医療・看護の充実改善の政策実現との関わりについて、専門職業人として看護協会、連盟等専門職業団体に所属し活動することの意義と使命について理解を深める)
	3. 他団体との連携を密にする	<ul style="list-style-type: none"> 総会、研修会、懇談会等を通し、東京都看護協会、各種女性団体連合会、自由民主党東京都連との連携をとる
	4. 各選挙応援に積極的に参加する 1) 衆議院選挙、地方選挙活動に積極的に参加する	<ul style="list-style-type: none"> 衆議院議員選挙、地方選挙を積極的な支援、連盟の存在感をアピールすると共に役員や会員の経験を深める
	5. 連盟に対する理解を深めるため研修活動を推進	<ul style="list-style-type: none"> 新人研修会(国会見学、国会議員講義、看護学講演年2回)、基礎研修会の実施 リーダー研修(病棟連絡員、施設連絡員、支部長)※東京都と本部共催 若手会員研修会、一般会員研修会、OB研修会等(政策過程、選挙のノウハウ等票獲得に向けた活動) 新支部長研修
	6. 一般会員、特別会員、非会員、学生へ連盟活動推進	<ul style="list-style-type: none"> 連盟に関する情報を提供するために看護に関する研修を企画、実施
	7. 賛助会員の獲得	<ul style="list-style-type: none"> 票獲得に向けてアピールする(個人、各種女性団体連合会等)
	1. 会員及び社会への広報活動の推進	<ul style="list-style-type: none"> 代表議員の国会活動を適宜紹介する
広報活動	2. 看護連盟や代表議員に関するビデオを研修会等で活用する	<ul style="list-style-type: none"> 候補者のプロフィール、活動状況をリーフレット配布、DVDの映写
	3. 機関誌及びホームページの充実・強化	<ul style="list-style-type: none"> 候補者のポスター掲示、チラシの配布、インターネット活用
	4. 友好団体との連携をはかる	<ul style="list-style-type: none"> 機関誌(アンフィニ、東京れんめい)等を関係団体に送付
	1. 運営に関する会議	<ul style="list-style-type: none"> 総会(年1回6月) 四役会(会長、副会長、幹事長、財政幹事、監事:月1回以上第2木曜日) 役員会(四役会メンバー、幹事、監事、地区理事:月1回以上第2木曜日) 支部長会(月1回以上:第3金曜日)
組織の運営管理	2. 委員会活動の推進	<ul style="list-style-type: none"> 活動推進委員会、東京れんめい編集委員会、広報ホームページ委員会、教育委員会、組織・政治力強化委員会(学生啓蒙委員会を含める)、ひまわり会(OB会)、青年部会
	3. 事務局運営	<ul style="list-style-type: none"> 会員の適正管理 財政の適正管理 職員の適正管理
	1. 慶弔関係	<ul style="list-style-type: none"> 災害見舞、物故者への弔意、受賞(彰)者へのお祝い、その他
会員の福祉	2. 諸問題の相談	<ul style="list-style-type: none"> 業務上の事故、医療過誤等

研修会**【働く環境の整備と看護職の定着】**

日 時：平成24年7月21日（土） 13:00～16:00 参加者：57名
対 象：管理者 シンポジウム

**アンケートから一部抜粋**

*設問「今日の研修「働く環境の整備と看護職の定着」を受けて実践したいことがありますか

- ・安全を確保できるように人員を確保する
- ・ヒューマンエラーについて伝えていきたい
- ・日看協の示したガイドラインに添って実態調査を検討をはじめている
- ・安全の観点から夜勤問題に取り組みたい
- ・就業規則を職員全員に配布する
- ・教育担当者の育成は今後の取り組む課題と考える
- ・院内にメンタルサポートのシステムを作るような取り組みが必要になってくると思う
- ・疲労回復が認められるような勤務体制を考慮した環境・魅力ある職場作りに努力したい

***講 師**

厚生労働省労働基準局労働条件
政策課 課長 田中 誠二

【看護現場における雇用の質向上の考え方と実際】

東京都看護協会 会長 嶋森 好子

【看護の質向上・人材教育等働く環境改善のための活動】

厚生年金病院 看護部長 本田みき子
【新人研修事業を実施して、その効果】

**研修会****【医療安全の基礎的な考え方】**

日 時：平成24年8月25日（土） 東京都看護協会 参加者：69名

講 師：東京女子医科大学病院 副看護部長 金子恵美子先生

<研修後アンケート結果> アンケート配布60枚 回収56枚（回収率93%）

職種：看護師44名、助産師1名、准看護師1名、地域連携1名、診療放射線技師1名、理学療法士1名、

「医療安全の基礎的な考え方」の講演内容について

- | | | | |
|------------|-------------|-----------|-----------|
| 1) よく理解できた | 44名 (78.6%) | 4) 難しかった | 1名 (1.8%) |
| 2) 少し理解できた | 8名 (14.2%) | 5) わかりづらい | 1名 (1.8%) |
| 3) もっと知りたい | 1名 (1.8%) | 6) 無回答 | 1名 (1.8%) |

全体の講演についての感想・ご意見をお聞かせください

- ・医療安全についての考え方・解決方法など新たに必要なことなんだと思いました。
- ・今日の話を聞いて新たに現場で実施を考えました。
- ・2時間という研修時間はとてもいいと思います。集中して受講できる時間設定でした。
- ・改めて基本が学べました。手術室で働いていますが、各科によって統一性がないので考えさせられました。
- ・医療安全について学ぶことが出来て良かったです。対策をどうするかいつも悩んでいます。
- ・リスクマネージャー6人で参加しました。分析会のメンバーを含め研修会で伝えていきたいと思います。
- ・とても理解でき、現場に戻って実践していきたいと思います。現場スタッフにも研修内容を伝えていきたいと思います。
- ・人がエラーを起こすということを再認識しました。情報の共有が大切であると思いました。
- ・実例や写真動画で具体的なイメージがつき分かりやすかったです。





看護部長ワークショップ

日 時：平成24年9月8日(土) 東京都看護協会
演 題：「看護管理者の看護製作過程参加について」
講 師：日本看護連盟 幹事長 阿津公子先生
グルーブワーク：「現場で起こっている問題」
コメンテーター：独立行政法人国立病院機構東京医療センター
 看護部長 野中廣志先生



「現場で起こっている問題」 グルーブワークで出た問題一部抜粋

- ・新人職員の教育・指導で新人はやめないが中堅層が辞める
- ・専門看護師・認定看護師の院内での位置づけが決まっていない。診療報酬にも反映されていない。
- ・在院日数の短縮による問題 ・・・退院調整が決まらない
- ・看護職の定着が難しい ・・・地方出身者が3年ぐらいで退職
- ・産休・育休が多くフルタイムで働く人が少ない
- ・年休が消化・保育所の設置・人員不足など ・・・その他

ひまわり会

日 時：平成24年10月6日(土) 10：30～14：00 **参加者：**40名
 主婦会館プラザエフ



東京都看護連盟
会長 長尾眞澄



日本看護連盟
会長 清水嘉与子



東京都看護連盟
名誉会長 桜井甲子



ひまわり会の皆様

演 題：「笑顔で元気体操」
講 師：順天堂大学名誉教授
 武井正子先生



笑顔で元気体操



乾杯
一龍斎貞花様



フラダンス愛好会【フラフラーズ】の皆さん

まちかどの保健室

【リンパ系のはなし】

リンパ管は細い。血管と併走し、全身に分布し体の組織液を回収して静脈に戻す。リンパ管の途中にはリンパ節があり細菌など異物が血管系に入る前にチェックして関所の役割を持ち、からだを守っている。

リンパ液の成分は白血球、水、電解質、タンパク質で血漿に似ている。

<白血球の成分>

- ・顆粒球 41~60% 細菌、細胞の死骸の処理
- ・リンパ球 35~41% ウィルス、がん細胞の処理
- ・マクロファージ 5% 敵を察知して顆粒球やリンパ球に伝える

<リンパの流れは遅い>

リンパ液は血管のような拍動や弁がなく他力で緩やかに流れる

- ①筋肉の収縮
- ②動脈血管圧
- ③外からマッサージ

<リンパ節は濾過装置の他、

<リンパ球の増生、抗体の産生>

リンパ節は1~2, 5mm

卵形でリンパ管の途中に戦略的に配置され、体の部位ごとに分担していて大きな集団を作る。リンパ液は最終的に太いリンパ本管に集まり左右鎖骨下静脈に入り血液と混じり心臓に入る

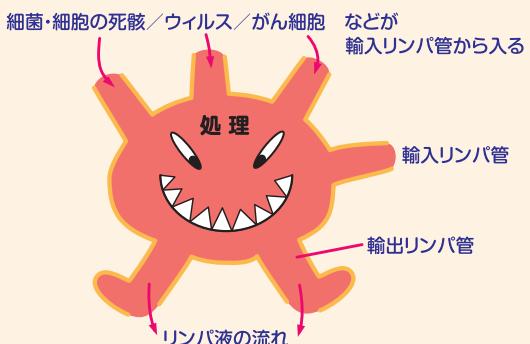
<リンパ節のグループ>

- ①後頭リンパ節
- ②耳介リンパ節
- ③耳下リンパ節
- ④顎下リンパ節
- ⑤あごリンパ節
- ⑥ウイルヒョウリンパ節
- ⑦腋窩リンパ節
- ⑧気管支リンパ節
- ⑨腸リンパ節
- ⑩鼠径リンパ節
- ⑪胸腺、脾臍

<リンパマッサージの必要性>

リンパの流れが滞ると毒素の排泄されない症状が出現する。しびれ、こり、むくみ、冷えなど。

マッサージはリンパ管の流れに沿い気持ち良い程度の強さで行う。



参考文献：ヒューマンボディ原著第3版
体の不思議解剖生理学 訳 片桐康雄
フリー百科事典 wikipedia リンパ節
文責 長尾眞澄

25万票をとるための行動

石田まさひろさんを沢山の人に知つてもらうために「石田まさひろ政策研究会」に入会しましょう

会員ひとり一人がまず入会しましょう。

さらに家族・友人・知人にお願いして、後援会の輪をひろげていきましょう。どんどん入会用紙を送つて下さい。

【入会先】東京都看護連盟 ☎ 150-0001 東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号

原宿コープ別館511号室

石田まさひろ政策研究会入会名簿、第3期集計が11月末日です
まだの方は早目に東京都看護連盟に送つて下さい



男性対象	フィジカルアセスメント	平成24年12月1日(土) 13:30~16:00	杏林大学医学部附属病院 看護部長:道又元裕	東京都看護協会
会員 非会員	フィジカルアセスメント	平成24年12月8日(土) 13:30~16:00	杏林大学医学部附属病院 看護部長:道又元裕	東京都看護協会
若年一般 会員	高齢社会における看護職の役割	平成24年10月20日(土) 13:30~16:00	参議院議員 高階恵美子	東京都看護協会
会員 非会員	リンパ療法と看護	平成24年11月17日(土) 平成25年1月26日(土) 10:00~16:00	日本自然医療協議会 リンパ療法士 日本リフレクソロジー協会認定 リフレクソロジスト:辻谷洋子	東京都看護協会
会員 非会員	医療機関における災害時の看護	平成25年2月9日(土) 13:30~16:00	NPO法人災害看護支援機構 理事長:山崎達枝	東京都看護協会

【編集後記】

暑かった夏も終わり、心地よい秋風の今日この頃となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。読書に、スポーツに、美食に、励んでいらっしゃることと存じます。本誌では来年の参議院選挙に向け「石田まさひろ」さんの特集を掲載しております。「看護の力が日本を元気にする」活動を皆様と共に支える事が出来ますよう、お力添えをよろしくお願い致します。

【編集委員】

相談役 笹 節子
委員長 中橋 一子
委 員 三島くみ子
〃 前田 ゆき