

# 東京れんめい



編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／長尾眞澄  
〒150-0001東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号原宿コーポ別館511号室  
電話03-3796-0270 FAX03-3796-0271 E-mail:shiburen@ga3.so-net.ne.jp

第30号

ひまわり会の皆様、2020年オリンピック・パラリンピック開催まであと7年。  
健康に留意し、日本で二度目の開催を全員で応援しましょう。



東京都看護連盟 ひまわり会の皆さん



東京都看護連盟  
会長 長尾 眞澄

新年おめでとうございます。  
本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます。

東京都看護連盟は、支部  
の活動が活発になりました。  
一昨年、昨年の衆参議員、  
都議会選挙ではその効果  
は目覚ましく、苦しかった  
活動も大きな喜びにかわ  
りました。

たかがい参議員、石田参  
議員は国政で重責を拝命  
して多忙ですが研修会、役  
員会で国政報告を伺って



東京都看護協会  
会長 嶋森 好子

明けましておめでとう  
ございます。昨年は、各  
地で激しい気象状況が生  
じ、大島で起きた土砂崩  
れは、新たな災害の様相  
を示すものでした。被災  
地域の一日も早い復興を  
祈っています。国は、

ます。阿部衆議員は施設  
訪問時の同伴など地域の  
議員とも連携を強化して  
頂いています。

役員は、昨年9月、10  
月に東京都看護協会と共  
に看護関係国家予算概算  
に対して、都議会、国会議  
員団に増額、積み上げを  
要望いたしました。

特に雇用の質、人材確保、  
新人研修、地域保健等、結  
果は総会要綱、看護協会  
ニュースに掲載されます。

私たちは国内外の動静  
にも目を向けて、社会の  
ニーズを捉え、国民の命を  
守るために、看護の質向上  
に努め、看護界の大きな展  
開に参加しましょう。

「社会保障制度改革国民  
会議報告書」をうけ、医  
療機能分化と連携、在宅  
医療推進のための地域の  
受け皿創りを喫緊の課題  
としています。人々の、  
健康で質の高い生活を支  
える看護職の声を国政に  
反映させ、穏やかに暮ら  
せる高齢社会を実現する  
必要があります。その代  
表となった議員の皆様  
の活躍を、会員の皆さん  
と共に注視していきたいと  
思います。



## 「東京れんめい30号」挨拶

日本看護連盟 会長 草間 朋子

謹んで新春のお慶び申し上げます。

昨年は、石田昌宏参議院議員が誕生し、看護職では初めての男性議員として、フレッシュな感覚で頑張ってお活動しております。阿部俊子議員、高階恵美子議員も、それぞれ、要職のポジションを得ることができ、看護政策に関することはもとより、幅広い領域の活動を展開し、「看護の代表ここにあり」と存在感がありうれしいことです。

看護界が抱えている様々な問題を、看護職が自らの力で自律的に解決していくために会員のみならずと一丸となって、連盟を、社会を動かすことができる「力強い組織」として発展・進化することを目指して、全力投球してまいります。

ご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。



## 「東京れんめい30号」挨拶

衆議院議員 あべ 俊子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

東京都看護連盟の皆様には日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は全国の看護連盟の皆様のお力添えのおかげさまで、国政で頑張る同志が増えた意義深く喜ばしい年となりました。また私自身も、9ヶ月間にわたり外務大臣政務官を拝命し、内閣の一員として務めさせて頂けた学びの多い年でした。

新しい年を迎え、超高齢社会にもまた一歩近づきました。私が政治の道を志した原点である「安心できる社会保障制度の確立」への思いを胸に、看護界が抱える諸課題の解決に向けて、引き続き日々前向きに取り組んでまいります。

東京都看護連盟の皆様、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

### <衆議院委員会>

・厚生労働委員会・外務委員会・議院運営委員会(議事進行係)・政治倫理の確立及び公職選挙法改正に関する特別委員会

### <自民党党務>

・行政改革部会副会長(副会長)  
・国会対策委員会副委員長(厚生労働担当)



## 「東京れんめい30号」挨拶

参議院議員 高階 恵美子

東京都看護連盟の皆様へ、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

第二次安倍政権の誕生から12ヶ月間、政策の重点は財政再建と経済活性化、そして新たな成長戦略の発信へ注がれて参りました。いわば我が国が将来健やかな成熟社会へ飛躍していくための基盤整備が行われたわけです。これからは、国民のいのちと暮らしの安全・安心を安定的に保証するための社会保障制度体系全般にかかる諸々の大改革を進める段階に入ります。

社会保障を実現するプロ集団として、いよいよ看護職が現場の声を政策へ届ける時がやって参ります。私も看護職の一人として、微力を投じて参ります。

皆様にとりまして、幸多く伸びやかな繁栄の年となりますことを心より祈念いたします。

### <参議院委員会・調査会>

・厚生労働委員会(理事)・東日本大震災復興特別委員会(理事)・国の統治機構に関する調査会委員

### <参議院自民党>

・国会対策委員会副委員長

### <自民党党務>

・女性局長代理・政務調査会:厚生労働部会部会長代理・内閣部会:副部会長



## 「東京れんめい30号」挨拶

参議院議員 石田昌宏

東京都看護連盟の皆様、新年あけましておめでとうございます。  
昨年7月に行われました参議院選挙におきましては、皆様からの熱い思いに支えられ、初当選を果たすことができました。重い役割を自覚し、頑張っ参ります。

今年は、通常国会において引き続き社会保障制度改革の議論が進められ、医療制度、介護保険制度等の具体的な内容の検討に入ります。現場の意見を盛り込んだ法案整備に向けて力を尽くしてゆきます。

私たち看護職がそれぞれの力を発揮“いい看護をした”と実感できるよう、現場の声を、国政に反映してゆきたいと思ひます。この大きな転換期に、皆様とともに手を携え歩んでまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### <参議院委員会・調査会>

- ・財政金融委員会
- ・沖縄及び北方問題に関する特別委員会
- ・憲法調査会



## 日本看護連盟から日本訪問看護財団へ

公益法人日本訪問看護財団 理事長 清水嘉与子

石田昌宏参議院議員の誕生を機に連盟会長を辞しました。平成21年の総会で見藤先生とバトンタッチしてから、阿部俊子衆議院議員の2回の選挙と、高階恵美子・石田昌宏両参議院議員の選挙の計4回の選挙を戦い、4戦全勝で会長を終えることができたことを喜んでおります。これもひとえに会員の皆様のご活躍のお陰と感謝申し上げます。

選挙が終わってからは日本訪問看護財団の理事長や国際看護交流協会理事長その他いろいろなボランティアな仕事をさせていただいております。

超高齢社会・多死社会・・・これまでの「治す医療」から「地域で治し、支える医療」へと医療の目的の変革も求められています。看護職にとっても医療機関だけでなく在宅で活躍する機会が多くなるはずで、それに備えて訪問看護の魅力を多くの看護師に伝え、働く環境を整えることがわが財団の役割です。来年は財団創立20周年を迎えます。誰もが安心して住み慣れたところで病気と付き合いながらも生活し続けられるよう、訪問看護師の存在を確かなものにしたと願っています。幸ひ看護教育の充実も目覚しく、遠からず看護師の業務の拡大のみちも開かれようとしています。そうなればもっと専門職としての評価も高まるものと期待しています。ぜひ気楽に訪問看護の扉をたたいてみてください。

## 南野知恵子先生 プリンセス・シーナカリン賞受賞

助産・看護関係に多大なご尽力をいただいております元法務大臣南野知恵子先生におかれましては、タイ王国プリンセス・シーナカリン賞を受賞されることが決定致しました。授賞式はタイ王国宮中にて10月22日に行われました。

プリンセス・シーナカリン賞は、2000年10月21日にプリンセス・シーナカリン賞財団により、シーナカリン王女の生誕百周年を記念して創設され、毎年、看護、助産及び社会サービスの分野の進歩と発展に模範的な貢献が認められる看護師、助産師又はこれらの団体を顕彰している国際的な賞である。日本人の同賞の受賞は2004年の南裕子日本看護協会会長（当時。後に国際看護師協会会長）に続き2人目である。

### 南野先生祝賀会



平成25年11月5日(火) 17:30~19:30  
第一ホテル両国(清澄)

授賞式：2013年10月22日 タイ王国バンコク王宮殿Chakri Throne Hallにて授賞式が行われ、Her Royal Highness Princess Maha Chakri Sirindhornより授与された。

今回の南野氏の受賞は、南野氏の長年にわたり国内外における助産師、教員、政治、ボランティアをはじめとする活動に対して授与された。



多摩北部地区理事  
(北A支部長)  
佐藤永子



多摩南部地区理事  
(南A支部長)  
古江和美



西部地区理事  
原田雪枝



多摩北地区

昭島市	国分寺市	東村山市	日の出町
あきるの市	小平市	東大和市	瑞穂町
青梅市	立川市	福生市	檜原村
清瀬市	西東京市	武蔵村山市	
国立市	羽村市	武蔵野市	
小金井市	東久留米市	奥多摩町	

多摩北

多摩北A支部長  
佐藤永子



多摩南地区

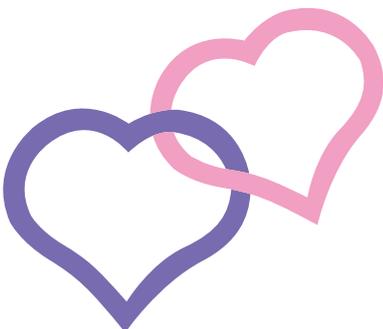
稲城市	日野市
狛江市	府中市
多摩市	町田市
調布市	三鷹市
八王子市	

多摩南

多摩南A支部長  
古江和美



多摩南B支部長  
井福ひとみ



# 看護連盟

## 支部長

南部地区理事  
岩田千尋



中部地区理事  
木下博子



東部地区理事  
(東部A支部長)  
川島三千代



### 西部地区

杉並区 板橋区  
中野区 北区  
練馬区 豊島区

西部B支部長  
児島みどり



西部A支部長  
平初江



西部D支部長  
坪祐子



西部C支部長  
小野寺良子



### 西部

### 東部

東部A支部長  
川島三千代



### 中部

中部A支部長  
酒井礼子



中部B支部長  
石塚綾子



南部B支部長  
中橋一子



南部A支部長  
中村幸子



### 南部

南部C支部長  
宮城智賀子



南部C支部長  
江渡春美



### 南部地区

世田谷区 大田区  
渋谷区 品川区  
目黒区

### 東部地区

江東区 足立区  
墨田区 荒川区  
台東区 江戸川区  
文京区 葛飾区

### 中部地区

千代田区 港区  
新宿区  
中央区  
島しょ

# 東京都看護連盟

## 地区理事・支部長

多摩北部地区理事  
(北A支部長)  
佐藤永子



多摩南部地区理事  
(南A支部長)  
古江和美



西部地区理事  
原田雪枝



南部地区理事  
岩田千尋



中部地区理事  
木下博子



東部地区理事  
(東部A支部長)  
川島三千代



### 西部地区

杉並区 板橋区  
中野区 北区  
練馬区 豊島区

### 東部地区

江東区 足立区  
墨田区 荒川区  
台東区 江戸川区  
文京区 葛飾区

### 多摩北地区

昭島市 国分寺市 東村山市 日の出町  
あきるの市 小平市 東大和市 瑞穂町  
青梅市 立川市 福生市 檜原村  
清瀬市 西東京市 武蔵村山市  
国立市 羽村市 武蔵野市  
小金井市 東久留米市 奥多摩町

多摩北

多摩北A支部長  
佐藤永子



西部A支部長  
平初江



西部B支部長  
児島みどり



西部D支部長  
坪祐子



西部C支部長  
小野寺良子



東部A支部長  
川島三千代



東部

中部

中部A支部長  
酒井礼子



南部B支部長  
中橋一子



中部B支部長  
石塚綾子



### 多摩南地区

稲城市 日野市  
狛江市 府中市  
多摩市 町田市  
調布市 三鷹市  
八王子市

多摩南

多摩南A支部長  
古江和美



多摩南B支部長  
井福ひとみ



南部A支部長  
中村幸子



南部B支部長  
中橋一子



南部

南部C支部長  
宮城智賀子



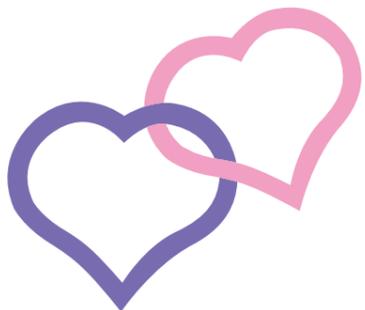
南部C支部長  
江渡春美



南部地区  
世田谷区 大田区  
渋谷区 品川区  
目黒区

### 中部地区

千代田区 港区  
新宿区  
中央区  
島しょ



# 【東京都看護連盟研修会】

## 「医療安全の基本的な考え方」

日時：10月15日（土）13:30～15:30  
 講師：東京女子医科大学病院  
 副看護部長 金子恵美子先生  
 会場：東京都看護協会  
 参加人数：60名



### 受講者の感想

- ・具体的事例が聞けてとても参考になった。
- ・人のコミュニケーションがエラーを減らすと感じた。
- ・リスク委員としてKYTについて勉強会を行っていく予定なので役に立った。
- ・動画や過去に起こったリスクについて紹介してくれたので分かりやすかった。

## 「看護とリンパ療法」

日時：10月26日（土）10:00～16:30  
 講師：全国社会保険協会連合会研修センター  
 看護師・リフレクソロジスト  
 リンパ療法師 辻谷洋子先生  
 会場：東京都看護協会  
 参加人数：50名



基礎研修講師  
 東京都看護連盟青年部  
 清水陽一さん



### 受講者の感想

- ・実際に体験もでき、研修でリラックスさせて頂きありがとうございました。
- ・リンパマッサージ大変参考になりました。病棟でも活用していきたいと思います。

## 「救急時における フィジカルアセスメント」

日時：11月2日（土）13:30～16:00  
 講師：榊原記念病院  
 救急看護認定看護師・CNS  
 松本幸枝先生  
 会場：東京都看護協会  
 参加人数：132名



### 受講者の感想

- ・実際に映像を使用し、考え、アセスメントし、どの様に医師に伝えるか考える機会になり良かった。

## 「口腔ケアの意義・実際」

日時：11月16日（土）13:30～15:30 会場：東京都看護協会  
 講師：東邦大学医療センター大森病院 参加人数：56名  
 口腔外科助教 福井暁子先生  
 歯科衛生士 高橋絵美先生



口腔外科助教  
 福井暁子先生



歯科衛生士  
 高橋絵美先生

### 受講者の感想

- ・歯科衛生士がどのような口腔ケアをしているのか知ることができてよかった。
- ・スライドで実際の口腔状態やケアの方法などを見ることで、分かりやすく学べた。

リーダー研修会

「看護政策の実現に向けて」

日時:9月12日(木) 13:00~17:00

講師:日本看護連盟  
幹事長 阿津公子先生

会場:スクワール麹町

参加人数:55名



活発な意見のグループワーク

平成26年度国家予算・税制改正等要望聴取会

“看護の予算は国会で決まる!”

日時:10月1日(火) 14:40~15:00

場所:自由民主党本部

参加者:東京都看護連盟 会長 長尾真澄  
第一副会長 森山弘子  
第二副会長 北川八重子  
幹事長 宮崎純子  
幹事 生駒信子



OB会「ひまわり会 研修会」

日程:11月9日(土)

場所:奥多摩

参加人数:34名



多摩南施設訪問

日時:  
11月26日(火)

訪問者:  
会長 長尾真澄  
他



芙蓉会 ふよう病院



ふれあい町田ホスピタル

国政報告

ベッドサイドでいきる政治の力

日時:12月14日(土)

場所:スクワール麹町

講師:参議院議員 高階恵美子

参加人数:91名 他



## まちかどの保健室

インフルエンザの予防  
姿をかえて現れる厄介なウイルス

インフルエンザは流行の度に SARS (重症急性呼吸器症候群)、はじめて中国で人に感染した鳥インフルエンザ N7N9など流行の度に遺伝子の配列が変化して、違う型のウイルスが出現する、流行前にワクチンを製造しなければならず、人類と追いかけてこである。どんな細菌、ウイルスでも感染予防は ①手洗い、②予防注射である。

医療従事者、公務員などは風邪と違う重症感や咳、発熱、痛みなど出現すれば即休業する。

2009年パンデミック(新型インフルエンザ)は患者が発見されてから1か月後には世界中に広がり社会、経済にも打撃であった。このウイルスは中国から世界に分与されて、診断が可能になり迅速診断キットやワクチン製造の手がかりが掴めるようになったがまだ完成ではない。

これを機に公共の場には、うがい、手洗い、マスクが設置されて集団感染対策をしている。



## 感染経路:

- 1・空気感染: ウイルスの塊が小さい麻疹、結核、水痘は核が空中に浮遊
  - 2・飛沫感染: 塊が大きいとウイルスは2m以上飛ばない インフルエンザ、髄膜炎、おたふくかぜでインフルエンザは咳エチケット徹底と感染者との至近距離をさける
  - 3・接触感染: ノロウイルス、疥癬、薬剤耐性菌
  - 4・時間的経過: 潜伏期: 1~3日  
ウイルス排出期間: 発症1日前~発症後7日後  
発熱: 3~7日  
治療薬: 発症48時間以内の投与(タミフル、イレンザ) ウイルスを殺すのではなく増殖を防止する
- 2009, 3.11東日本大震災で集団感染を水やトイレもない中で被災者に感染防止をした支援ナースたちは標準予防策を徹底した例である。

文責 東京都看護連盟 長尾真澄

第3回  
ポリナビワークショップ in 東京

~3.11から3年 今考える災害と看護~

日時	2014年3月8日(土) 14:00-19:00 (13:30-受付開始)
会場	場所: スクワール麹町 〒102-0083 東京都千代田区麹町6-6 tel: 03-3234-8739 (JR四ツ谷駅 麹町口から徒歩30秒)
参加費	無料 ※懇親会費は2000円
参加資格	看護職者および看護学生

## プログラム

## 14:00-16:30 第1部 ポリナビワークショップ

○講演「福島は今 - 東京の仲間に伝えたいこと -」  
佐久間公司氏 (財団法人会田病院・福島県看護連盟青年部)  
高田明美氏 (南相馬市立総合病院)

○ワークショップ「災害看護の今後の展望」

## 17:00-19:00 第2部 懇親会 ※第1部のみの参加も可能

## 参加申込方法

1) お名前、2) ご所属を明記の上、下記問合せ先にFaxもしくはEメールにてお申し込みください ※一次メット 2014年2月28日

## 問合せ

東京都看護連盟 電話: 03(3796)0270 FAX: 03(3796)0271  
Eメール: shiburen@ga3.so-net.ne.jp

## 主催

東京都看護連盟

※ポリナビとは: 看護連盟若手会員を中心として2007年に発足した集まりの事で、「Politic Navigators' Network」の略です。ポリナビでは、「政治」や「政策」の学びを通じて、自分たちにもできることを考え、実行することで日本の看護・医療がより良いものになることを目指しています。

## 【編集後記】

みなさま、あけましておめでとうございます。  
 去年は参議院選挙があり忙しくも充実した年でした。  
 今年は次の選挙に向けて地道に活動していきたいと思えます。  
 今回は組織図と地区長・支部長を紹介しましたので、ご自分の地域を確認してみてください。  
 (中橋一子)

## 【編集委員】

相談役 笹 節子  
 委員長 中橋 一子  
 委員 三島くみ子  
 〃 前田 ゆき