

# 東京れんめい



編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／岩井郁子

〒150-0001東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号原宿コーポ別館511号室  
電話:03-3796-0270 FAX:03-3796-0271 E-mail:shiburen@g.a3.so-net.ne.jp

第32号

47回衆議院選挙は自公圧勝で325名。長期政権とアベノミクス効果で日本のすみずみまで景気回復が行き渡るよう、上野東照宮に祈願。



明けましておめでとうございます。昨年は、暮れも押し詰まつた中の衆議院議員選挙でした。無事、阿部俊子さんが再選を果たし、新人の木村弥生さんが当選しました。看護職の組織力の強さを実感す

東京都看護協会  
会長 嶋森 好子

昨年の総選挙での皆様の活動・ご支援に心から御礼申し上げます。あべ議員は農林水産副大臣として、たかがい議員は厚生労働大臣政務官として、石田議員は財務金融、厚生関係等でご活躍です。この度木村弥生衆議院議員が誕生しました。

私達の強みは、目標は一つ「ベッドサイドから政治を変え

東京都看護連盟  
会長 岩井 郁子

る選挙でした。さて昨年は、地域の医療と介護を確保するための関連法“が成立し、地域包括ケアシステムの構築が本格的に始まりました。今年は、2年目となります。連盟会員の皆様には、所属するそれぞれの場で、患者や利用者が制度改革のひづみに落ちてしまわないように監視しながら、新たな制度の構築に励んでくださることと期待して

ることです。困難な事は、看護の責務を遂行する激務中の活動です。会議や研修、応援活動においても「一生懸命取り組む姿」に頭が下がります。これらの活動こそが現状の看護を変えるパワーになっています。

「医療介護総合確保推進法」が成立し基金が創設され、裁量権は都道府県に移行します。もうすぐ統一地方選挙も始まり、東京都看護連盟の力が問われる時でもあります。衆議院選での課題を活かし、若い会員との支え合いを大切に、会員獲得等も含め、前進したいと願っています。本年もどうぞよろしくお願い致します。



農林水産副大臣・  
農林水産委員  
衆議院議員  
あべ 俊子

## 「東京れんめい32号」挨拶

東京都看護連盟の皆様、あけましておめでとうございます。

昨年12月の衆議院解散総選挙では、東京都看護連盟様をはじめ全国の看護連盟の皆様からの力強いご支援を賜り国政の場へ戻ることができました。

真心より感謝御礼申し上げます。

この責任の重さを胸に初心を忘れず看護職出身の国会議員として看護職の皆様の為、また弱者の方の為に精一杯努めさせて頂く所存でございます。

働く女性の17人に1人が看護職です。女性が輝く社会には看護が輝く働き方が必須です。

看護職の皆様が、現場が良い方向へ変わった!看護職になって良かった!と実感して頂けるよう引き続き頑張ってまいります。

今年一年が輝かしい年になりますようご祈念申し上げます。



厚生労働大臣政務官  
参議院議員  
高階 恵美子

## 「東京れんめい32号」挨拶

みなさまお健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、豪雪災害被災者の救済措置として歴史上初めて看護師国家試験が追加実施されるなど大変印象深い一年でした。

師走の総選挙では看護界から2人の衆議院議員が誕生し、また、自民党看護問題対策議員連盟会員数は350名を超えて最大規模の勢力を誇るにいたりました。これもひとえに、日本看護連盟の会員ひとり一人のたゆまぬ努力と組織の結束力の賜と大変心強く感じております。

私たかがい恵美子も、昨年9月に厚生労働大臣政務官を拝命しました。新たな政策づくりにチャレンジする機会を与えていただいたことに感謝し、今後も最大限の努力を続けてまいります。みなさまのご健康とご多幸を心から祈念し、年頭のご挨拶といたします。

<参議院委員会・調査会>・厚生労働委員会(理事)・東日本大震災復興特別委員会(理事)・国の統治機構に関する調査会委員  
<参議院自民党>・国会対策委員会副委員長  
<自民党党務>・女性局長代理・政務調査会:厚生労働部会部会長代理・内閣部会:副部会長



参議院議員  
石田 昌宏

## 「東京れんめい32号」挨拶

東京都看護連盟のみなさま、新年あけましておめでとうございます。今年がすばらしき一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

昨年末に経済再生と財政再建を同時に実現してゆくため、国民に信を問う選挙が行われ、あべ俊子議員が4度目の当選を果たすとともに、新たに木村弥生議員(北関東比例)が誕生しました。新しい仲間が増え看護職議員が4名となり、心強い新年の幕開けです。

国民のみなさまが健やかで安心した暮らしができるよう、そして私たち看護職が誇りを持って働くことができる環境作りのため、今年一年も全力で活動してゆきますので、引き続き、暖かいご支援を賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。

<参議院委員会・審査会>・財政金融委員会(委員)・予算委員会(委員)・沖縄及び北方問題に関する特別委員会(理事)  
・憲法審査会(委員)  
<自民党党務>・厚生関係団体委員会(副委長)・財務金融部会(副部会長)・厚生労働部会(副部会長)  
・厚生労働部会看護問題小委員会(副委員長)



11月21日に衆議院が解散し、第47回衆議院総選挙が行われました。選挙期間の12日間、地方における雇用の創出や農林水産分野の振興、公平で中立な社会保障制度の確立などを訴え、力いっぱい駆け抜けました。皆さまの多大なるご支援に心より感謝申し上げます。

12月24日から、特別国会が始まり、衆議院議員として4期目を迎えます。看護の皆様のため、気を引き締め取り組みたいと思います。今後とも、ご指導・ご支援のほど、宜しくお願い致します。

## 第47回衆議院総選挙 当選！ 4期目へ



# 【支部活】

## 東部地区



東部地区理事  
長沢 恵美子

看護連盟の活動は地道ではありますが、地域密着の“草の根運動”を通じて地域施設の問題や看護現場の声を、私達の代表である議員に託し、看護政策として社会に発信しております。

私達が、生涯を生き活き輝いて働く環境を自らの手でつかみとるには、まず現場の声を皆さんに身近にいる連盟の施設連絡員や支部役員に届けてみませんか。看護連盟の活動や研修内容、現場で今問題になっている事柄…でもどこに相談すればいいの？そんな疑問やご意見をお寄せ下さい。

いつでもウエルカムです！！

## 西部地区



西部地区理事  
原田 雪枝

西部地区は4支部構成（内3支部は新任の支部長）です。今年度の地区目標は「会員確保」に向け、シンプルに「連盟の理解・会員獲得」としました。“いかに看護師たち自身に連盟に興味を持ってもらうか”という働きかけとして、日々の労働による癒し効果も狙い「今からできる健康つくり」という体験型研修を行いました。課題・反省点も見え、それなりに高評価を得られた実感があります。今回衆議院選で応援する機会もあり、有権者に“いかに選挙に行ってもらうか”ということがクローズアップされていましたが、今後の看護界にも大きな課題と考えます。まずは地道な呼びかけ、啓発運動を継続することで看護と連盟の発展に努力します。



西部地区会議の皆さん

## 中部地区



中部地区理事  
木下 博子

今年度上半期は日本看護連盟、東京都看護連盟の活動方針に沿って、7月の第23回参議院選挙に向けて、連盟推薦候補の石田まさひろ氏の応援活動が中心でした。さらに予想外の12月の衆議院選挙において、会員の各施設の看護職の一人でも多くの人が選挙への関心を高め、投票所に足を運んでもらうための戦略をたて、まずは役員が「自ら実践する」を合言葉に活動しました。参議院選挙当日、石田氏の当選が早々に確実となったことに驚き、安堵したのは私達役員だけではないと思います。今年の2つの選挙活動で、地域の議員の方々との交流や街頭演説での応援等を通して、経験の浅い連盟役員が選挙について学ぶ機会を得たことも大きな収穫でした。中部地区は大規模の施設が集中していますが、協会員比率が低い地区です。一人でも多くの看護職が「ベッドサイドから政治を変える」連盟活動に興味関心が持てるよう、会員の皆様とともに草の根運動を続けてまいります。

## 南部地区



南部地区理事  
岩田 千尋

南部地区は、4支部と3施設で構成し2か月に1回合同会議を開催しています。内容は役員会報告・各支部・施設の活動報告や意見交換が主です。設置主体により活動内容が制限されるなど、活発な支部とそうでない支部がある現状ですが、支部役員は会員の獲得や、投票行動につなげる活動に努力しています。

また、南部地区的区議会議員・都議会議員・国會議員の勉強会や励ます会にもできる限り参加して、「東京都看護連盟です」とアピールして顔を覚えてもらいます。

今後の予定として、

1. 27年1月21日 地区研修会は「眠りのヒント」です。
2. 支部創設予定で南部E支部として〔牧田総合病院〕を申請しています。27年度も連盟の目標に向けて、会員獲得・投票行動につながる活動して参ります。

# 活動報告】

## 多摩北地区



多摩北地区理事  
佐藤 永子

2か月に1回多摩北地区・南地区の合同会議を開催しています。会議は各施設の活動状況や課題、問題点、対策等話し合い、活動の輪を広げています。

平成26年10月、11月と10か所の施設訪問がありました。

平成27年2月 基礎研修と研修(岩井会長による「看護記録の基本」)を計画しております。

一部大きな病院などでは活動の制限があり困難なところもありますが、今後も施設訪問や基礎研修等で会員増と連盟の大切さを広げる努力をして行きます。

又地域の国会議員・都議・市議の皆様の会に積極的に参加し交流をこれからも深めて行きたいと思います。

更に施設連絡員と連携を密にして活動を行って行きます。

## 多摩南地区



多摩南地区理事  
小林 洋子

## 【ひまわり会(OB)見学会】



バス  
竹久夢二記念号で出発

日 時: 平成26年11月14日  
参加者: 38名

岩槻・人形博物館見学と小江戸・川越散策のバスツアー  
今回も好評で楽しく終えました。



小江戸・川越散策



## 【国家予算・税制改正等要望聴取会】

日 時： 9月26日（金）13:40～14:00

会 場：自由民主党本部 出 席：会長・副会長・他5名



## 【研修会報告】

### 【せん妄の看護】

日 時：10月4日（土）

13:30～15:30

会 場：東京都看護協会

参加者：138名



おとなり同士の話し合い

#### 【講 師】

東邦大学医療センター 大森病院

老人看護専門看護師 橋本 裕先生

○普段せん妄の患者が多く、予想できない時にせん妄が起きたり興奮して手におえないことがありました。講義を聴いていてどのようにケアすればよいのか、どのようにアセスメントして予測すればいいのかわかりました。

○具体的な事例を取り上げていただいたのでわかりやすかったです。

本当にわかりやすく興味が出てくる講義でした。力を合わせてせん妄の予防をしていきたいと思います。

○せん妄の臨床像で「低活動型せん妄」の存在を知ることが出来ました。見落としがちな「いい人」が活動型せん妄になる前に予防できそうです。

### 【女性の健康の 包括的支援の取り組み】

日 時：11月1日（土）13:30～16:00

会 場：東京都看護協会 参加者：46名



○女性が働く社会をもっと働き易くしようとしている事を知りました。

○臨床で働いているが精神的疲労が多く、女性として結婚・出産を安心してできる体制を作ってきてください。

○分娩できるところが少ない現実に驚いた。

○一年目の看護師です。私達が現場で働くのとは別に政治の中で私達のような看護職の先生が活躍して下さってる事に心強さを感じました。



【講 師】 参議院議員 高階恵美子先生

## 【診療報酬について】

日 時: 11月22日(土) 13:30~15:30  
 会 場: 東京山手メディカルセンター  
 参加者: 93名



【講 師】  
 日本看護協会  
 常任理事 福井トシ子先生

- 自分の病院がどのようにになっているかあまり知らなかった。
- 知らないことが多かったが、今回の研修を受けて診療報酬について知ることが出来た。たいへん興味を持ちました。
- 管理者なのに看護について何も見ていなかったんだなと感じました。届け出も事務任せ、どう届けられているのか、それは何を意味しているのかも考えていませんでした。医師主体の病院管理ではなく、看護者の生活が安全で健康に働く考え方を変えたいと思います。

## 【看護連盟におけるリーダーの役割】

日 時: 12月6日(土) 13:30~16:00  
 会 場: スクワール麹町 参加者: 48名



【講 師】  
 参議院議員 高階恵美子 秘書  
 田中健司 先生

### リーダー研修のグループワーク



- 選挙の仕組みが良くわかり、連盟のリーダーとして日々成長し、職場で連盟活動を推進していきたい。
- 政治について分かりやすく学べた。
- グループワークで他の病院の活動を聞き、自分の病院のスタッフに伝えていきたい。
- 東京都看護連盟活動におけるリーダーシップの資料はとても役立つ。支部長会などで伝えていきたい。
- テーマは難しかったがグループワークは楽しかった。

## 【研修会】

### 【2025年問題への取り組み】

～地域包括ケアシステムの構築について～  
 日 時: 12月13日(土) 13:30~16:00  
 参加者: 53名

グループワーク

[地域包括ケアシステムを実現するために  
 私達がとりくめること]

【講 師】



【講 師】



東京都看護協会  
 会長 嶋森 好子  
 [医療機関の機能分化  
 ・連携の実際]

東京都医師会  
 会長 野中 博先生  
 [在宅医療の推進]



(コメンテーター)

聖路加国際大学  
 教育センター 生涯教育部長  
 山田 雅子先生



グループワーク

- 様々な意見が聞けてとても良い機会だった
- 時間が少なかったが充実したグループワークが出来、コメントもよくわかった。
- 課題が明確になった。
- 現場で生かせる内容もあり、やりがいが少し持てた。
- 病棟のスタッフに伝達していきたい。
- 地域包括ケアシステムの根幹を知る事ができ、皆さんの意見を聞き自分の気付を表出できて良かった。

## 入会のお誘い

私たちが目指すのは、人々が健康で明るく暮らせるような社会を作ることです。

そのために労働条件の改善をはかり看護教育の水準を高めるなどの体制づくりが必要です。

### 【会費】

日本看護連盟 5,000円

東京都看護連盟 5,000円

合 計 10,000円

### 賛助会員



看護連盟は  
みなさまの健康の  
守り手として働いています

年会費 1000 円

### 学生会員

皆さまの  
「いのち」と「健康」を守るために  
良い看護を!



### 会費無料

### 【申込方法】

規定の用紙に記入の上、**東京都看護連盟**宛に送付して下さい  
電話: 03-3796-0270 メールアドレス: shiburen@g3.so-net.ne.jp

## 「現場の声」を形に ~医療現場から多くの評価をいただいております~

看護・介護の現場から、新たなニーズを形にしてお届けします。

### ぴったりクッション

中材にエラストマー採用で体位交換にも  
使える丸洗いOKの多用途クッション。  
※乾燥機対応の耐熱仕様もあります。



### ぴったりシーツ (特許取得済)

シワが出ない、かんたんセットの  
新タイプのボックスシーツです。  
日常の手直しが要りません。



### 東京都看護連盟 推薦の言葉

病む方にとって「生活の場」の多くはベッドの上です。心地よいベッドは心身の安らぎをもたらします。

シワがなく、肌触りがよく、吸湿性があり、摩擦が少ないそのようなシーツ。そしてベッドメイキングの負担が少ない。

時代はそのような夢のようなシーツを作りました。試してみてください。納得できると確信します。

東京都看護連盟 会長 岩井郁子

病院や介護施設に向けたプレゼントーションに関しては、東京都看護連盟または信公にお問い合わせください。



信頼は確かな商品から

株式会社 信公

埼玉県三郷市上口3丁目15番地 TEL: 048-953-3100

URL: <http://www.t-shinkou.co.jp> E-mail: [info@t-shinkou.co.jp](mailto:info@t-shinkou.co.jp)

### お知らせ

#### 研修会【災害時の看護】 ～病院で災害が発生したら～

##### 日 時

平成27年2月28日(土) 13:30~15:30

##### 場 所

東京都看護協会

##### 講 師

NPO災害看護支援機構 副理事長 山崎達枝

**申込締切り 27年2月6日(金)**



### 【編集委員】

相談役	委員	委員	委員	委員長
笹前	田島	小高	長澤	近藤
ゆみ	くみ	裕紀	恵美	芳子
き子	子子	子子	子子	子子

明けましておめでとうございます。  
昨年12月の衆議院選挙では、各  
支部が応援をしました。お陰様で東  
京都は28名の当選を致しました。  
ご協力ありがとうございました。  
今回は、各支部が具体的にどんな  
活動をしているか会員の皆さんに知  
つて頂きたいと思って各支部活動を  
ご紹介させて頂きました。

### 【編集後記】