

# 東京れんめい

編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／岩井郁子  
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号 原宿コーポ別館511号室  
電話：03-3796-0270 FAX：03-3796-0271 E-mail：shiburen@ga3.so-net.ne.jp



第34号

10月11日 看護の代表「たかがい恵美子と看護政策推進の集い」が盛大に取り行われた。やりがい・生きがい・たかがいの気概で選挙を頑張ろう



必勝をめざして

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平素から、東京都看護連盟の活動に対し、ご理解とご支援を賜り厚くお礼を申し上げます。

本年は、夏の参議院選挙（比例代表）で「看護の組織代表たかがい恵美子」参議院議員を引き続き国政に送る重要な年です。

後援会名簿は、私達の代弁者として、看護政策実現に優

  
東京都看護連盟  
会長 岩井 郁子

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。さて、「医療と介護の一体的確保のための整備法」が施行されました。報も飛び交っています。財政が逼迫する中、世界に冠たる



東京都看護協会  
会長 島森 好子

社会保障制度を持続させようと、様々な制度改革が行われています。その中で、医療機能の分化と連携が重要な課題になっています。超高齢者社会に向けた制度改革の推進には、適切な政策と正しい政治決断によつて、国民と医療従事者の意識を変える必要があります。看護職議員の活躍で、国民と世界の人々にとつて有用な決断がなされることを期

れた実績を持つ「たかがい恵美子」議員を応援する強い意志と熱意の表明です。「楽しく豊かに堂々と看護ができる制度づくり」を政策とする「たかがい恵美子」議員を誇りをもって看護の代表として国政の場におくります。各級議員の先生方のご支援をも受け、看護連盟・看護協会員も一体となつて、さらに絆を強め「やりがい、生きがい、たかがい恵美子」議員を高得票数で国政に送りましよう。年頭にあたり、例年にも増して看護連盟の活動に対し一年層のご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。新しい年が佳き年でありますようにお祈り申し上げます。

# たかがい恵美子と政策推進の集い

日時：平成27年10月11日 12:00～14:00

会場：スクワール麹町 全芙蓉

出席者数：267名



参議院議員  
丸川珠代先生



参議院議員  
中川雅治先生



東京都議会議員  
高島直樹先生



稻城市長  
高橋勝浩先生



東京都議会議員  
秋田一郎先生



板橋区議会議員  
佐々木としたか先生



衆議院議員  
小池百合子先生



日本看護連盟  
会長 草間朋子様

東京都看護協会  
専務理事 山元友子様





都議会議員の皆様



区議会議員の皆様



ガンバローコール



青年部員による  
たかがい恵美子先生応援歌



最後に皆のアーチでお送りする



## 【国家予算・税制改正等要望聴取会】

日 時：10月5日（月）  
 会 場：自由民主党本部  
 出 席：東京都看護連盟 役員  
 東京都看護協会 役員



## 要望の主な事項

- I 在宅療養・地域包括システム構築推進に関する事項
- II 医療分野の雇用の質の向上に関する事項
- III 看護職の育成に関する事項



## 【研修会報告】



松本幸枝先生



日 時：7月11日（土）  
 会 場：東京都看護協会  
 参加者：176名

演 題：[救急時におけるフィジカルアセスメント]  
 日本心臓血管研究振興会 附属 柿原記念病院  
 救急看護認定看護師 松本幸枝

## 【感想】

- ・事例があり、とてもわかりやすかった（多数 同意見）
- ・実技もありわかりやすく楽しい研修でした（多数 同意見）
- ・実際に場面でSBARが使えるように自分自身がスキルアップして行こうと思います。
- ・事例を通して、SBARに沿って報告の仕方を学べた（多数 同意見）
- ・SBARの大切さや、伝える事の難しさを実感した（多数 同意見）

## 【リーダー研修】

日 時：9月12日（土）13:30～16:00  
 会 場：東京都看護協会 大教室  
 参加者：58名

演 題：[安心して活動を進めるために]  
 日本看護連盟 幹事長 竹澤良子

[後援会名簿を確実に集めるための  
 戰略と目標管理]  
 新潟県看護連盟 幹事 細山敬子



支部長・支部幹事長・施設連絡員グループワーク模様



竹澤良子 様



細山敬子 様

## 【看護部長ワークショップ】

日 時：9月26日（土）13:30～16:30  
 会 場：東京山手メディカルセンター  
 参加者：48名

演 題：[保助看法の変遷と解釈]  
 日本看護連盟 会長 草間朋子  
 [看護政策過程と  
 政策提言書の作り方]

あべ俊子衆議院議員 元秘書  
 伊勢田暁子



草間朋子 様



伊勢田暁子 様



## 【感想】

- ・保助看法の変遷と解釈を全部聞きたかった
- ・法律など歴史を学ぶことが少なかったので、とても勉強になった
- ・法律に関して、苦手意識がありましたが、改めて大切さを感じた
- ・政策提言はトップマネージャーとしての大きな役割である
- ・看護師の社会的地位の向上の一つの目安は、給料ではないかと思う

## 【27年度 都道府県別会議】

日 時：平成27年10月2日（金）10：00～12：00  
 会 場：東京都看護協会  
 参加者：25名（会長・役員・支部長）

- 1.第24回 参議院選挙の経過報告
- 2.後援会の入会状況について
- 3.組織強化について

東京都看護連盟  
会長 岩井郁子



日本看護連盟  
常任幹事 菊池志津子



## 【せん妄患者の看護】

日 時：10月10日（土）13：30～15：30  
 会 場：東京山手メディカルセンター  
 参加者：110名  
 講 師：東邦大学医療センター 大森病院  
老人看護専門看護師 橋本 裕



橋本 裕先生



2015/10/10 15

### 【感想】

- ・わかりやすく実践しやすいと思った
- ・事例を通しての講義で良く理解できた
- ・ほかの病院の方とお話が出来、一緒に考えることが出来て良かった
- ・脳外科病棟で術後せん妄について研究しているのでとても勉強になった
- ・グループワークを含めた講義で、自分で考えながら受けることが出来た

## 【終末期患者のメンタルヘルスケア】

日 時：11月7日（土）13：30～15：30  
 会 場：東京都看護協会  
 参加者：96名  
 講 師：杏林大学医学部附属病院  
精神看護専門看護師 川名典子



川名典子先生

### 【感想】

- ・事例があり、会話のやり取りがあつてわかりやすく勉強になった
- ・終末期のみでなく、普段の関わりでも使えるコミュニケーション技法を学べた
- ・本日学んだナラティブアプローチを心掛けて看護に生かしていきたい
- ・終末期の患者との会話の中で、どう伝えればいいのか、言葉をかけばいいのか、わからなくなる時がありました。今回の研修で、自然なコミュニケーションが最も大切で気持ちが伝わる事がわかりました

# 【看護連盟の歴史】



カンタとレンコです よろしくね!



看護連盟の誕生について話しましょう  
1954年(昭和34年)10月、看護連盟は、看護協会の目的を達成するための政治団体として誕生したよ。



看護協会の目的達成に必要な政治活動を行い国民の健康と福祉の向上に貢献する目的で政治団体日本看護連盟が設立されたんだよ。

1946年(昭和21年) 社団法人日本看護協会設立  
目的:質の高い看護の提供

- 1.社会の変化に応じた看護環境やしくみ作りが必要
- 2.看護職の待遇改善や教育の充実・地位の向上を図るために法律の制定や改正が必要
- 3.陳情や請願の繰り返しだけでは看護に関する法律上の問題解決につながらない

※公益法人は特定の政党を支持したり選挙運動ができない、政治力が必要

※看護協会と看護連盟は役割を分担しながら共同して活動し問題解決を図ります

## 【看護職の選挙のあゆみ】



○1947年(昭和22年) 第1回参議院選

看護の夜明け!

- ・保助看法の制定(1948年.S23)
- ・東大医学部衛生看護学科創設に奔走
- ・看護婦の待遇改善
- ・病院設備の改善等

☆厚生省医務局に看護課新設(1948年.S23)



井上なつゑ先生が当選  
看護の政策を実現したの

○1950年(昭和25年) 第2回参議院選

候補者なし

○1953年(昭和28年) 第3回参議院選

井上なつゑ 落選

○1956年(昭和31年) 第4回参議院選

井上なつゑ 落選

☆厚生省看護課廃止(1956年.S31)

○1959年(昭和34年) 第5回参議院選

井上なつゑ、林 塩 2名が出馬し2名共落選!!



看護職の議員がいなくなったら…  
厚生省看護課が廃止されたんだよ!

☆代表が国政の場にいなければ看護問題の解決につながらない



日本看護協会総会で政治活動のできる政治連盟を発足させるべきと採択され1959年(昭和34年)  
**看護連盟が誕生したんだ**



協会と連盟が一体となって組織的な支援をしていくことを決定  
ブルーのハートが看護協会：政策提言(policy)  
ピンクのハートが看護連盟：政治活動(politics)

次回を楽しみに待っていてね！

ホームページでカンタとレンコが動画でわかりやすく説明しております  
どうぞご覧下さい

## 【ひまわり会(OB)見学会】

日 時：平成27年10月28日（水）

参加者：42名

横浜中華街関帝廟見学～中華街散策～聘珍樓で昼食  
午後から「味の素工場」見学



味の素工場で



横浜中華街・関帝廟

## たかがい恵美子議員 訪問

10月20日  
佐々木としたか議員と後援会の皆様



## 東京都看護連盟 第4回ミニポリナビ報告

### 「看護に活かす東洋医学」

東京都看護連盟青年部 及川由美子

日時：平成27年11月28日（土）15:00～17:00

前半は日本における漢方医学の成り立ちや考え方について講演し、後半では望診や舌診を実際に体験してみるワークショップ形式で開催いたしました。

今回は6名の方にご参加頂き、少人数開催の良さを活かし質疑応答の時間も多く持ち、OTC医薬品（市販薬）にもなっている漢方薬の症状に合わせた使い方などにも触れながらお話ししました。

講義を終えて、参加者からは「望診はアセスメントの一つに使えそうな気がした」「舌の状態で様々な身体の状態がわかるということに驚きました」「漢方の考え方の基本的なことを教えて頂いたと感じています」などの感想が寄せられ、東洋医学をより身近なものとして活かしていくよう感じていただけたかと存じます。

参加者の方の中にはリピーターの方や周囲に声かけをし更なる輪を広げてくださる方もいらっしゃいます。今後もミニポリを通して様々なテーマでの開催をつづけていく中で、参加者の方の輪が広がり東京都看護連盟の活動を知っていただけきっかけになると考えております。



## まちかどの保健室

### 認知症を理解しよう



認知症はなりたくない、怖いと一般には思われている。昔田舎では家族も住民も良く理解していて、穏やかに暮らしていた。原因は脳細胞、血管の老化である。高齢化により軽くても誰もがかかる疾患である。

#### 症状

アルツハイマー型、レビー小体型、脳血管型に分類されている。  
アルツハイマーは脳の海馬から変化が始まり、脳の各領域に拡がる・レビー小体型は小刻みな歩行、手足のこわばり、幻覚、転倒などパーキンソン症状、万引きや社会的規範にそぐわない行動もある。  
多彩な症状があり、他の人から指示命令され、叱られているように感じ、尊厳が傷つく、言葉を忘れてコミュニケーションがとれず友人も離れ、家族から「しっかりして」と責められ孤立して寂しく、焦燥、不安が強く自分の思いを分かってもらえず限界になるとイライラしたり、暴言、暴力、人物誤認、嫉妬妄想で相手にかみついたり、本人や家族から笑顔が消え、優しい妻はどこへ行ってしまったのか探し回る。自分は役割なく家族の中心ではなくなった思いが強い。  
症状が進むと排泄物による汚染、入浴、食事、口腔ケア服薬等拒否したり、食事をしたことを忘れて周りとトラブルになる事もある。  
しかし宇宙人のような人も、昔の記憶はしっかりあり、難しい数式や手仕事、職人技などを披露したり、機織りうたを15番まで歌える人もある。

#### 対応

人は生物的、心理的、社会的存在であることを尊重しての対応が大事である。  
1 命を守る職業人として、その人その時の状態を知り、日ごろから信頼関係をもち理解者であること、優しさを忘れないで接したい。  
貴方を理解しています、その人に添っていれば、問題行動は少なくなり、興奮状態の時でも訴えを根気よく聞いてあげる。

- 2 慢性疾患がある人は診察しコントロールする
- 3 身体的苦痛を緩和する
- 4 興奮時は、静かな場所に誘導して背中にそっと手をそえて見守る
- 5 清潔を保つ、手洗いうがい整容、清潔な環境で他へ感染防止

#### 予防

- 1 脳血管疾患にならない習慣をもつ
- 2 社会的に孤立しない  
集団のリーダーや興味のある事をリードできる能力を養う  
今日行く所がある、今日することがある事で規則的な習慣をもつ  
よくたべ、趣味、わらい、お話をする、好奇心をわすれない、適度な運動を持続  
ボランティア活動など社会参加、役割をもつ
- 3 脳は大食漢である  
含水炭素、タンパク質、脂質、ビタミンA、C、E、抗酸化食品などをバランスよく、肥満に気をつける。野菜、ヨーグルト、サツマイモなどで便秘防止、腸内善玉細菌を増やす
- 4 記憶力を保つ、新聞を読み記憶リハーサルする



Check!



#### 問題

高齢者が増加し、核家族、少子、経済、人材不足、一人暮らし、高齢者施設が少ない  
介護にまつわる悲劇が頻繁に報じられ、大きな社会問題である  
国の政策で在宅療養者が増加

「地域包括支援センター」が高齢者、認知症など総合的な相談を受けている



文責 長尾眞澄

## 【研修会】

### 「優しさを伝える技術 ユマニチュード」

日時：平成28年2月20日（土）13:30～16:00

場所：東京都看護協会

講師：国立病院機構 東京医療センター  
総合内科医長 本田美和子

### 「看護政策の実現に向けて」

～看護協会と看護連盟の連携のあり方～

日時：平成28年3月5日（土）13:30～15:30

場所：東京都看護協会

講師：日本看護協会 会長 坂本すが



平成28年度の会費納入の時期になりました  
お一人でも多くの方のご入会をお待ちしております

### 【編集後記】

新しい年を迎え、新春のお慶びを申し上げます。今年は、皆様と一緒に団結してたかがい恵美子参議院議員が大輪の花を咲かせられるように、フレッシュな情報をお届けします。どうぞよろしくお願いします。

**【編集委員】**  
前田 三島 筒 節子  
／／／ 小高 裕紀子  
長沢 恵 純子  
近藤 芳子  
長澤 恵 美子  
長沢 恵 美子

長沢



## ぴったりシーツ

特許取得済

リネンシリーズ対応

- 縦・横・斜めに伸びてセットが簡単な医療用ボックスシーツ
- シワが出にくい特許構造で、日常の手直しが要りません。



推薦の言葉 東京都看護連盟 会長 岩井郁子

病む方にとって「生活の場」の多くはベッドの上です。心地よいベッドは心身の安らぎをもたらします。

乾燥が速く、肌触りよく、吸湿性があり、摩擦が少ないシーツ。シワが少なくベッドメイキングの負担が少なく早い。

夢のようなシーツを作りました。試してみてください。納得できると確信します。

製品を体感していただくため、現場でのモニタリングを実施しております。お問い合わせは、東京都看護連盟までお気軽にどうぞ。



信頼は確かな商品から  
株式会社 信公

埼玉県三郷市泉 3-3-17 TEL : 048-953-3100

URL : <http://www.t-shinkou.co.jp> E-mail : [info@t-shinkou.co.jp](mailto:info@t-shinkou.co.jp)