

東京れんめい

第36号

編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／岩井郁子
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号 原宿コーポ別館511号室
電話:03-3796-0270 FAX:03-3796-0271 E-mail:shiburen@ga3.so-net.ne.jp



・場所:新宿御苑
・撮影:近藤秀幸



東京都看護協会
会長 山元 恵子

明けましておめでとうござ
います。本年も、連盟と協会
がそれぞれの使命と役割を果
たしながら質の向上と社会貢
献できるように共に励んで参
りたいと存じます。30年度に
第七次医療計画がスタートし、

診療報酬の改定や介護保険、
新国民保険制度の開始等と社
会環境は大きく変化します。
今年は布石の1年にしたい
と考えております。
最後に当協会は、新天地
「西新宿」に平成31年3月
に新会館の竣工をめざし建設
を開始します。東京オリン
ピック開催の32年(2020)
には新会館で、世界の看護
職の要人を迎え入れるべき
準備を進めております。ど
うぞこれからも、連盟の皆
様方からのご支援をよろし
くお願い致します。



東京都看護連盟
会長 岩井 郁子

お健やかに新年をお迎えの
こととお慶び申し上げます。
今年6月には次期参議院選
挙・全国比例の看護組織代表候
補者も決まり、都議選と共に走
ります。連盟として、大きく羽

ばたく、その時・2019を
めざし、歩み始めた新年です。
また、今年から都の看護政
策課題に焦点を当て、東京都
看護協会、都議会の皆様と一
緒に学び、現場の声を都政に
反映し、都民の健康福祉のた
めに看護の視点から皆様が望
む暮らしの実現に努力致しま
す。青年部も自民党青年局の
皆様と意見交換会を始めまし
た。役員・支部長が一体と
なつて前進致します。
今年が、皆様にとってより
良い年でありますように願っ
ております。

たかがい恵美子議員の活動



たかがい恵美子さんは臨床・研究教育・行政・日本看護協会などでの経験ののち、平成22年参議院議員選挙に初出馬し当選、去る平成28年7月10日の同選挙において、2期目の当選を果たしました参議院議員、保健師・看護師、自民党女性局長

たかがい恵美子さんを もっともっと知りたい!皆様の声に答えます

今回は先の参議院選挙で2期目の当選を果たした私たち看護の代表
たかがい恵美子さんの政策をお伝えいたします!

☆2期目の当選を果たした時の挨拶☆

(H28. 7月31日発行 たかがい恵美子の活動報告より)

【皆さまのお支えにより2期目へと駒を進めることができました。参議院議員たかがい恵美子を育て、ともに歩んで下さる皆さまお一人おひとりのご期待にお応えすべく、これからも誠心誠意、尽くして参ります。】



「現場が無ければこれから何が必要かという議論すら起こらないのです」
「人の生涯を支える看護職を政治の力で支えていく」と発言している議員に
私たちの生の声を届けましょう!

※たかがい恵美子さんのホームページにアクセスしてみてください!
[たかがい恵美子の活動報告]が月1回更新されています。
議員の最新活動が写真付きで報告されています。

たかがい議員が女性局長に就任後取り組んでいる 7つの重点施策

1. 女性の健康推進
2. 児童虐待防止
3. 防災・復興加速
4. 女性活動支援
5. 地域が生きる観光振興
6. 国際保健協力強化
7. 女性と児童の権利擁護



石田まさひろ議員の活動



石田まさひろさんは臨床・参議院議員の公設秘書を経た後、日本看護協会の政策企画室室長・日本看護連盟の幹事長を経験ののち、平成25年、第23回参議院議員通常選挙に初出馬し比例区（全国）で初当選。

石田まさひろさん最大トピックス！

（アンフィニ 平成28年発行 秋冬号より）

石田まさひろ先生は参議院議員1期目で、昨年8月の臨時国会で「沖縄及び北方問題に関する特別委員会」の委員長という重責を担いご活躍中ですが、いろいろな役職をこなしながら今度はいったいどんな役職にご就任なのでしょう。

参議院の運営で汗をかきます！

私個人の最大トピックスは、9月の人事。

「参議院議院運営委員会理事」と「自民党国会対策委員会副委員長」のダブル就任です。これは要するに、表側から参議院全体の運営に携わり、裏方として党内や各政党との根回し役を務めるということです。

国会は各政党が意見を闘わせて国の政策や法案を決議していく場ですが、いきなり表舞台で一から議論を始めても事はうまく進みません。実は国会の前に、水面下で泥臭い努力があります。いわゆる「汗をかく」仕事ですが、リアルタイムで何が動いているのか、国会が始まるまでにどれだけの手続きを要するのかといったことを学ぶ貴重な体験ですので、やりがいを持ってがんばっています。



新年のごあいさつで「私たち看護職がそれぞれの力を発揮し“いい看護をした”と実感できることは、国民の皆様ひとりひとりが安心して暮らせる社会の必要条件だと思います。看護の現場の明るさは日本の元気のバロメーターだという信念で国政に取り組んでまいります」のお言葉をいただき新年早々気力・活力がわいてきました。

超多忙の石田まさひろ先生を陰で支えながら、笑顔を絶やさない明るい石田事務所の秘書の方々。





多摩北地区理事
多摩北支部長
三島 くみ子

多摩北理事、多摩北支部長の三島です。平成29年もよろしくお願いいたします。多摩地区では東京の約半分の面積がありますが、連盟会員数はまだまだ少なく、連盟活動をもっと皆様に知って頂く努力を続けてまいります。看護職の未来を託す私たちの代表議員を、皆様と応援していきましょう！



多摩南地区理事
古江和美

多摩南地区理事の古江です。酉年の今年は年女であります。有名な故事ことわざの「鶏口とはなるも牛後となるなかれ」が私の中に留まりました。「大きな組織や集団の末端に居るより、小さな集団であっても、その先頭になって活躍する方が賢い」という意味です。独立独歩のリーダー精神を持って多摩支部の連絡員の方々と大いに支部活動を盛り上げていきたい2017年です。まずは、「連盟会員を増やすこと」を目標に取り組んで参ります。どうぞ、今年も宜しく願い申し上げます。



多摩南地区A支部
松崎 伊久子

2017年は東京都看護連盟活動について、一人でも多くの看護師の皆様に理解して頂き、連盟入会数を目標の数値に近づけていけるように施設連絡員の方と協力して取り組んでいきたいと思ひます。今年度もよろしくお願い致します。



多摩南地区B支部
中原 順子

この度、東京都看護連盟、多摩南地区B支部の支部長を担当させて頂くことになりました、中原 順子と申します。ベットサイドで働く看護師がいきいきと働き続けられるような職場環境を築くために連盟活動を推進していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。



南部地区理事
岩田 千尋

あけましておめでとうございます。平成28年度 南部地区講演会に講師として石田まさひろ参議院議員にお願いした。非会員施設から多数の参加があり、研修結果は「私たちの代表議員が看護について国政に働きかけていることを知った」と感じて頂いたことです。本年度は連盟活動の活性化と会員の増員をめざし頑張りましょう。



南部地区A支部長
増淵 孝子

明けましておめでとうございます。南部地区A支部長となって3年が過ぎようとしております。支部での会員増を目指して、3名の施設連絡員、22名の病棟連絡員と協力して、連盟活動を行っております。昨年の参議院選挙では、候補者の周知、期日前投票の推進など、それぞれが力を発揮しました。南部地区理事、他の支部・施設との連携強化を図り、今後も連盟活動を進めていきたいと思ひます。



南部地区C支部長
宮城 智賀子

皆様、お健やかに佳き新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。活き活きと働き続けられる職場環境づくりに看護の力が集結できるよう、本年も支部役員・会員と協力して連盟活動に臨みたいと思ひます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



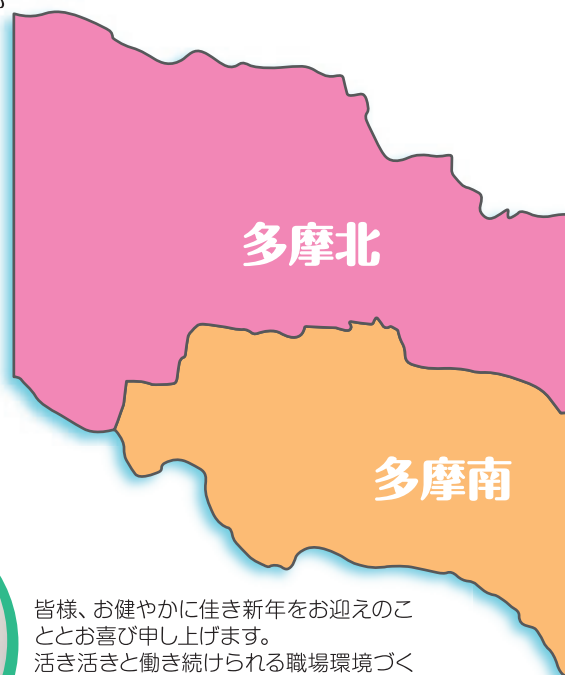
南部地区B支部長
小高 裕紀子

南部B支部を担当させて頂いております。昨年は、参議院選挙があり忙しい日々ではありましたが充実した年になりました。今年は、看護師が活き活きと働き続けられる労働環境を目指して支部役員と協力しながら活動を推進してまいりたいと思ひます。また1人でも多くの看護師に連盟活動を理解してもらえようように努力していきたいと思ひますので、どうぞよろしくお願い致します。



南部地区D支部長
牧 克仁

新年明けましておめでとうございます。昨年の4月から東京都南部D地区支部長を拝任しております。昭和大学病院の牧克仁と申します。今後の看護を発展させていくためには、様々な場で働く皆さまが看護連盟の役割を理解して頂き、時代に応じた柔軟な対応をしていかなければならない事を知りました。これから看護連盟が大きな役割を果たしていくためには、新規会員が1人でも多く入会していただくことが重要となります。超高齢社会に対応するためにも看護連盟の入会をよろしくお願い致します。



各支部長



西部地区理事
原田 雪枝

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。昨年は、高階議員選挙での応援とご協力をいただき心より御礼申し上げます。高階先生の言葉で「人の生涯を支える看護職を政治の力で支えていく」とありますが、その活動が看護連盟であり、地区支部役員一同も頑張っており活動しております。皆様、連盟に加入し多くの声で、人の生涯と看護界のより良い労働環境のため、共に頑張りましょう！皆様にとって、良い年でありますようお祈り致します。



西部地区A支部長
竹田 慶子

西部A地区支部長の竹田です。今年度は会員数を増やす活動もさることながら、減らさないための対策を練り支部役員と共に協力し合いながら、精進していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



西部地区B支部長
小倉 環

明けましておめでとうございます。年明けの忙しい時期ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。早いもので私が支部長になってから初めてのお正月が過ぎました。昨年は初めて選挙活動に参加させて頂き、多くの貴重な体験をさせて頂きました。今年も役員の皆様に教えて頂きながら頑張っていきたいと思っています。今年も宜しくお願い致します。



西部地区C支部長
水野 とよ子

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。昨年は支部長1年目、無我夢中で連盟の仕事に取り組んできました。夏の参議院選挙では、「たかがい恵美子」議員を国政の場に送ることに関わることが出来、経験をしたことでこれからの活動に役立てていけるのではないかと感じました。今年は、会員の皆様に連盟活動を理解していただき、一人でも多くのかたが興味を持ち入会してくれること、継続してくれることを期待して活動していきたいと思います。



西部地区D支部長
池 幸代

平成28年は初めての支部長だったので、とまどう事が多い1年で、また選挙の年でしたので、無我夢中で駆け抜けた1年でした。今振り返ると、自分にはもっとがんばれた部分があったはずだという思いがあります。平成29年という新しい年を迎え、また選挙の年になるでしょう。気持ち新たに、病院の中でもっと積極的に活動します。みなさまご指導をよろしくお願い致します。



東部地区理事
東部地区A支部長
松村 幸美

新年明けましておめでとうございます。今年は酉年。「酉」の由来は、「果実が極限まで熟した状態」物事が頂点に極まった状態を言います。また、酉年は、商売繁盛に繋がると考えられ「酉」は「取り込む」に繋がり、運氣もお客も取り込めるということだそうです。そこで、東部地区支部では、第25回参議院議員選挙に向けて会員取り込み作戦に挑戦する年にしていきたいと思います。本年もよろしくお願い申し上げます。



中部地区理事
中部地区A支部長
黒澤 寿子

明けましておめでとうございます。今年は次の参議院選挙に向けて始動の年です。東京都中部地区は大病院も多く、多くの看護職が働いています。今こそ私たちの力を発揮できる時です。看護職の労働環境改善・向上等、看護政策実現のために1人でも多くの仲間を国会に送りだせるよう頑張りましょう。



中部地区B支部長
佐藤 美貴子

新年明けましておめでとうございます。皆様方には日頃よりあたたかい御支援をいただきまして誠にありがとうございます。さて、本年は酉年ですがこの干支に因んで看護連盟も大いに羽ばたくことを祈念しております。私達看護職が生き活きと働ける労働環境のために看護連盟活動に微力ではありますが一層寄与したいと思っております。今年もよろしくお願い申し上げます。



【平成29年度国家予算・税制改正等要望聴取会】

日 時：平成28年10月4日（火）
会 場：自民党会館
参加者：東京都看護協会・東京都看護連盟14名

1. 地域包括ケアシステム構築推進
 2. 医療分野の雇用の質の向上
 3. 次世代の育成に関する事項
- 尚、要望内容詳細は29年度東京都看護連盟通常総会要綱に掲載予定です。ご参照下さい。



【平成28年度都道府県別会議】

日 時：平成28年10月15日（土）10:00～12:00
会 場：エムワイ会議室御茶ノ水E Room
会議テーマ：第24回参議院選挙総括
参加者：37名
（日本看護連盟1名
東京都看護連盟役員、支部長、支部幹事長36名）



24回参議院選挙について本部報告・東京都看護連盟報告後各支部が報告し、今後の課題について、意見交換が行われた。

【ひまわり会（OB）研修会と懇親会】

日 時：平成28年11月3日（木）10:00～14:00
会 場：主婦会館 プラザエフ
参加者：41名
講 師：高瀬クリニック理事長
高瀬義昌先生

テーマ：「ボケないための生活術」

明るく楽しい笑いのある講演でした。
先生のお話を聞いて、ひとときでも「お迎えが来るまでボケずに暮らしたい」「ボケたらどうしよう」「ボケを防ぐ方法はあるの？」などの不安が遠のきました。



2016/11/02

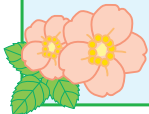
【せん妄患者の看護】

日 時：平成28年9月3日（土）13：30～16：00
 会 場：東京都看護協会
 参加者：127名
 講 師：東邦大学医療センター大森病院
 老人看護専門看護師 橋本 裕先生



【感想】

- ・とても楽しくわかりやすい、聞きやすい講義で満足した。
- ・すぐに臨床で活かせる内容だったのでとてもためになった。
- ・すぐに実践に活かせる内容だったのでスタッフに広めたい。
- ・日頃からせん妄患者に対してどのようにアプローチをすればよいかわかることが多かったが今後はしっかりアセスメントを行い、ハイリスク患者に対してスタッフ間の共有をしていきたい。
- ・せん妄と認知症の違いについて理解ができた。患者にとって何が苦痛なのか取り除く目的、方法はどのようにしたらよいかわかることができた。
- ・「予防」の視点でとても勉強になった。入院の時点からできることがあったので明日から実践していく。



【レジリエンス～おれない心の育て方～】

日 時：平成28年11月19日（土）13：30～16：10
 会 場：東京都看護協会 サークル室
 参加者：117名
 講 師：臨済宗建長寺派林香寺住職
 精神科医 川野 泰周



【感想】

- ・とても楽しい研修でした。日頃から自分の心との向き合い方に悩んでいました。先生と同じ考えかたで、ストレスの大きな同僚を助けたいと思います。
- ・座って聞くだけでなく、実際に体を動かし、体験するのはわかりやすく、いい研修でした。
- ・体験を通して日頃考えることのない自分の身体の内側に意識を向けることができた
- ・体験を通して、集中することや、それによって生じる身体の変化を感じることができたよかった。相手の話の傾聴のしかた、どうやったら気持ちが落ち着いて充足するかわかった。
- ・私たちの職場環境を、改めて考える機会になった。まずは自分から「マインドフルネス」試してみようと思いました。
- ・楽しく参加することができました
- ・リフレッシュできました



入会のお誘い

私たちが目指すのは、人々が健康で明るく暮らせるような社会を作ることです。

そのために労働条件の改善をはかり看護教育の水準を高めるなどの体制づくりが必要です。

【会費】

日本看護連盟 5,000円

東京都看護連盟 5,000円

合 計 10,000円

賛助会員

学生会員

皆さまの
「いのち」と「健康」を守るために
良い看護を!

看護連盟は
みなさまの健康の
守り手として働いています
年会費 1000 円

会費無料

【申込方法】

規定の用紙に記入の上、**東京都看護連盟** 宛に送付して下さい

電話: 03-3796-0270 メールアドレス: shiburen@ga3.so-net.ne.jp

webの **カンタとレンコによる看護連盟のあゆみを是非みてね**

お知らせ

東京都看護協会と看護連盟との合同研修会

「看護関連予算の決定過程と 現場からの予算要望のあり方」

日時 平成29年3月4日(土) 13:30~16:00

場所 東京都看護協会

演題・講師

- ・国の看護関連予算の決定過程について
石田まさひろ 参議院議員
- ・東京都の看護関連予算の決定過程について
和泉武彦 都議会議員

研修のねらい

- 1) 国および東京都における看護関連予算はどのようにして決められるのかを知る。
- 2) 現場の課題解決のための予算要望のありかたを知る。



【編集後記】

地球温暖化の影響といわれる、夏の暑さと冬の寒さの過酷さにこれからの生き辛さを感じているのは私だけでしょうか？
もともと皆様に連盟活動を知って頂けるタイムリーな内容を目指して機関誌作り頑張ります。

【編集委員】

広報委員長

三島くみ子

相談委員

笹三島くみ子

委員

小高裕紀子

委員

石塚綾子

委員

近藤芳子

ぴったりシーツ

特許取得済

リネンリース対応

- 縦・横・斜めに伸びてセットが簡単な医療用ボックスシーツ
- シワが出にくい特許構造で、日常の手直しが要りません。

推薦の言葉 東京都看護連盟 会長 岩井郁子

病む方にとって「生活の場」の多くはベッドの上です。心地よいベッドは心身の安らぎをもたらします。乾燥が速く、肌触りよく、吸湿性があり、摩擦が少ないシーツ。シワが少なくベッドメイキングの負担が少なく早い。夢のようなシーツを作りました。試してみてください。納得できると確信します。

製品を体感していただくため、現場でのモニタリングを実施しております。 お問い合わせは、東京都看護連盟までお気軽にどうぞ。



信頼は確かな商品から

株式会社 信公

埼玉県三郷市泉 3-3-17 TEL: 048-953-3100

URL: <http://www.t-shinkou.co.jp> E-mail: info@t-shinkou.co.jp

