

東京れんめい

第37号

編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／岩井郁子
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号 原宿コーポ別館511号室
電話:03-3796-0270 FAX:03-3796-0271 E-mail:shiburen@ga3.so-net.ne.jp



場所:大磯 撮影:近藤秀幸



東京都看護連盟
会長 高原 静子

この度、会長の重責を引き受けさせていただくことになりました。

超高齢化社会を迎え、日本の医療保健福祉は大きな改革を迫られています。私達看護職はチーム医療のキーパーソン、そしてコーディネーターとしての役割を果たしていか

なければなりません。国民の期待に添えていくためには、看護基礎教育・新人教育の充実、働き続けられる就労環境の改善・整備などの課題を政策的に解決、実現することが課題となります。これらを実現するためには私達一人一人が問題意識を持ち、私たちの声を政策の場に届けることが不可欠です。

東京都看護連盟の活動に一人でも多くの方に参加していただき、共に歩んでゆきたいと考えております。ご指導、ご支援よろしく申し上げます。



東京都看護協会
会長 山元 恵子

日頃、連盟の会員の皆さま方には当協会の活動にご協力、支援を賜り御礼申し上げます。当協会では、6月22日の総会により改選役員の選出があり、新しい役員を迎え、今年度の事業がスタートし、専務理事は、山元友子から渡邊千香子へ、常務理事は、廣岡幹子が

ら黒田美喜子に交替いたしました。さて、今年度は、当協会と連盟の皆様と東京都訪問看護ステーション協会のネットワークの強化と協働に向けて、「(仮)タウンミーティング」を地区別に開催したいと考えています。地域での課題の明確化とその対応について語り合い、地域包括支援の充実を旨とし、看護職の更なる役割拡大や発展、向上できるように、政策提言を共に考えて参りたいと思います。何卒ご協力お願い致します。

石田まさひろ議員の活動



東京都看護連盟の皆さま、日頃よりお力添えを賜りありがとうございます。

先般開催されました日本看護連盟通常総会において、組織内候補予定者としての決定をいただきました。看護政策推進の使命をいただいたものと、身の引き締まる思いであります。

皆さまのお力で、参議院議員の重責をいただいてから四年が経過し、看護師免許保持者の届出制の新設、認知症ケア加算の新設、民間看護職紹介会社の適正化など、看護の現場をよりよくするための活動を積み上げてまいりました。

これからも、職場環境の改善、基礎教育と卒後教育の連続的充実、看護の社会的地位の向上など力強く推進し、全ての看護職が「今日もよい看護ができてよかった!」と実感できるよう全力を尽くします。

まずは、全国津々浦々を訪問させていただき、現場の声を国政に届けてまいります。皆様の職場に参りました折は、ぜひお声をお聞かせください。

参議院議員 石田昌宏



看護問題小委員会



東京都看護連盟新人研修



看護職の夜勤手当について人事院からヒアリング



塩崎厚生労働大臣に受動喫煙防止に関する決議書申し入れ



カフェスタ



都内病院訪問



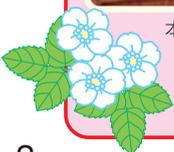
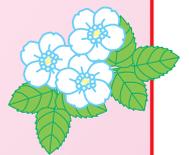
本会議場にて議院運営委員会理事を招集



参議院議員総会



人口知能未来社会経済戦略本部で理化学研究所視察



【平成29年度 東京都看護連盟通常総会】

日 時：平成29年6月24日（土）14：00～17：00
会 場：スクワール麹町
参加者：237名



来賓挨拶



日本看護連盟副会長
佐藤工キ子様



東京都看護協会会長
山元恵子様



目黒区議会議員
今井礼子先生

東京都議会議員 選挙運動中の候補者挨拶



秋田一郎候補



小松ダイスケ候補



三宅しげき候補夫人

そのほか区議会議員の方々候補者に代わってご挨拶いただきました



特別講演



講 師：内閣府副大臣 衆議院議員 石原ひろたか先生
テーマ：「働き方改革」
～国の政策 そして現場での取り組み～

新役員



第二副会長 川添 高志

連盟のミッション達成のために、皆様と力を合わせて取り組んでいければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。



幹事 伊藤 晋

東京都看護連盟幹事を拝命いたしました伊藤晋です。私は看護師となってから約12年の間に、病棟や医療機関の事務職、管理職として勤めて参りました。その経験から、看護職がより良い環境で働ける仕組みを構築するには『政治』の力が必要だと痛感し、看護連盟の活動に参画するようになりました。今後も国政及び地方議員の方々との連携を一層強化して看護連盟の目的達成に寄与したいと考えております。よろしくお願いたします。

平成29年度活動計画

大目標

「看護の代表」を国政に必ず送る

1. 確実な政策実現力を持つ
2. 力強い組織をつくり強力な集票力を持つ
3. 自律した会員の育成および若手会員の政治活動を促進する

項目	目標	活動
政治力の強化	1. 継続して看護職国会議員を擁立する	<ol style="list-style-type: none"> 1) 4人の看護職国会議員を確保する ・4人の国会議員各自の活動状況及び知名度を周知する (1) 看護職国会議員の活動状況を会員に情報を提供する (2) ホームページ・機関紙等を活用し知名度を高める 2) 第25回参議院選挙に向けた選挙態勢を整備する 第24回参議院選挙結果の総括を生かす (1) 支部、施設単位で選挙態勢を整え、各地区で情報交換 (2) 支部毎に状況を分析し対策を検討 (3) 支部・施設・病棟毎の目標管理 3) 第25回看護職参議院選挙候補者の知名度を高める (1) 各地区、支部、施設単位でミニ集会を開催する (2) 国会議員、地方議員の各種会合、集会を通して知名度を高める (3) 関係団体との連携強化に努める（情報提供、情報交換）
	2. 看護政策の実現	<ol style="list-style-type: none"> 1) 支持政党への要望活動・懇談、看護問題対策議員連盟、看護問題小委員会等との連携を強める 2) 要望書に「現場の声」を反映する ・施設訪問をして連盟の理解を深めると共に現場の問題を把握し要望活動につなげる 3) 看護政策立案に向けて看護協会との連携を強める 4) 看護協会とともに陳情・要望活動を行う
	3. 看護を理解する各級議員、地域住民との支援関係構築	<ol style="list-style-type: none"> 1) 看護を支援する国会議員、地方議員、地域住民との日常の関係を強化し、情報提供・情報交換を積極的にする 2) 看護を支援する国会議員、地方議員の主催する勉強会・集会・会合に出席する 3) 国会議員、地方議員の選挙を応援する
組織の強化・拡大（一）	1. 看護協会との連携強化	<ol style="list-style-type: none"> 1) 看護協会との連携を深める (1) 情報の共有化 (2) 関連情報を速やかに伝達
	2. 組織の活性化 ○連盟活動の周知徹底 ○継続的な研修により連盟活動への理解を深め自律した会員を育てる	<ol style="list-style-type: none"> 1) 東京都看護連盟・会員施設・地区・支部・施設の一貫した組織活動を推進する (1) 運営に関する会議に必ず出席し情報の共有を図る 通常総会・四役会・役員会・支部長会・地区会議等 (2) 委員会活動の推進 (3) 地区会議に東京都看護連盟役員が出席し活動の周知徹底を行う 2) 会員・非会員に対する情報提供を効果的に行う (1) 機関紙アンフィニ、東京れんめい、ホームページの更新、SNS等活用 1) 看護政策に関する議論を活発に行える環境を作る (1) 基礎研修の実施（都道府県主催：本部・支部・施設・病棟単位の研修） (2) 続・基礎研修の実施（都道府県主催：本部・支部・施設・病棟単位の研修） (3) リーダー研修の実施（都道府県主催） (4) 新人支部長研修の実施（日本看護連盟・都道府県主催） (5) 新人会長研修（日本看護連盟主催） (6) 看護部長ワークショップ（都道府県主催） (7) 看護管理者等、看護政策セミナーの実施（ブロック主催） (8) 若手研修・一般会員研修・OB研修懇親会等の実施
	3. 会員を増やす ○地区・支部・施設での目標管理を徹底する	<ol style="list-style-type: none"> 1) 7,000人の会員確保をめざす (1) 看護管理者・看護教育者の連盟活動の意識強化に努める (2) 研修・セミナー・集会への参加を機会に入会を勧める

項目	目 標	活 動
組織の強化・拡大 (一)		(3) 施設訪問で現場の問題を吸い上げながら連盟活動への意識強化を図る (4) 施設・看護学校等から要請あれば役員を派遣し説明会等で連盟の必要性と活動の実際を伝える 2) 効果的、計画的な施設訪問とフォロー体制を確立する (1) 各地区、支部、施設と連携、協力し施設訪問を計画し、実行する 3) 新規採用者の教育：看護職の議員を知り政治を身近に感じるような支援をする (1) 新規採用者教育で連盟活動を理解させ入会を勧める (2) 要請があれば院内研修時使用の会員用ハンドブック・入会用紙を送付する (3) 要請があれば院内研修や地区研修に役員を派遣する 4) 退会者の防止 (1) 産休、育休、退職者などに継続入会をはたらきかける 5) 学生会員の確保目標数：70名以上をめざす (1) 青年部会員、ポリナビワークショップ、講義等を通して入会への働きかけをする 6) 特別会員、賛助会員の確保
	4. 若手会員の育成	1) 若手会員の役割の明確化 (1) 青年部の役割と組織内での位置づけを明確にする 2) 若手会員が政治・政策・選挙について理解を深め自立的に行動できるように支援する 3) 若手会員の活用促進 (1) 役員、委員等に若手会員を登用する 4) 青年部委員会の活動支援 5) ポリナビ活動の強化 (1) ブロック別ポリナビワークショップを東京で開催 (2) 全国・ブロック別ポリナビワークショップへの参加 (3) 若手会員の政経塾や各級議員との勉強会・報告会への参加等政治活動を支援
	5. 支部組織活動の強化	1) 地区理事、支部役員の役割の明確化と役割遂行の徹底を図る (1) 東京都看護連盟規約・支部規約の熟知(役割の明文化)と規約を実行する (2) 日本看護連盟主催の会長・幹事長・支部長合同会議には必ず参加する 2) 支部役員・リーダーに役割意識強化を図る (1) 支部会員の活動意欲を高める (2) 行動する会員を育成する (3) 看護職議員を中心としたミニ研修会等の開催 3) 東京都看護連盟と支部組織の連携を強化する (1) 密に連絡を取り合い相互支援をする (2) 情報提供と情報交換をしながら状況を分析し、対策案を見出す
	6. 看護連盟の理解者を増やす ○関係団体との連携を密にする	1) 東京都看護協会・東京都助産師会・東京訪問看護ステーション協議会 保健師連絡協議会・看護系教育機関・支援団体等との連携を図る 2) 自由民主党東京都連・東京都各種団体協議会・都連女性局 各種女性団体連合会との連携を図る 3) OBとの連携強化・まちかどの保健室の活性化を図る 4) 機関紙(アンフィニ、東京れんめい)等を関係団体に送付する
	○積極的に選挙を応援する	1) 衆議院選挙・東京都議選挙に積極的に参加をする 2) 相互支援を通して東京都看護連盟の理解者を増やす
	会員の福祉	1. 災害への対応
2. 慶弔への対応		1) 災害見舞、物故者への弔慰、その他連盟規約に基づき対応する
3. 諸問題への対応		1) 会員の安全保障 (1) 必要時日本看護連盟本部と連携し、政党弁護団を活用し速やかに問題を解決する

【急変時のフィジカルアセスメント】

日 時：平成29年1月21日（土）13：30～16：10
 会 場：東京都看護協会 大教室
 講 師：東京女子医科大学病院
 急性・重症患者看護専門看護師 山中源治
 参加者：129名



【感想】

- ・分かりやすく参加して良かった。
- ・分かりやすく臨床ですぐ活かせると思った。いつも急変が怖いと感じながら仕事をしていたがフィジカルアセスメントを行ってケアにつなげられると感じた。
- ・基本的なところから事例での検討、とても分かりやすかった。実践に活かせることが多く勉強になった。
- ・情報収集する時の4つのスキルをしっかりとし身に付け、患者の全体像を思い込みなどに左右されない判断能力を持ちたいと思った。

【東京都看護協会・連盟共催 看護関連予算について知りたいこと・聞いてほしいこと】

～参議院議員 石田まさひろ・都議会議員 川松慎一郎を囲んで語り合おう～

日 時：平成29年3月4日（木）13：30～16：00
 会 場：東京都看護協会
 参加者：94名



【感想】

- ・政治の話が身近に感じた。
- ・地域看取り支援センターで働くものとして沢山の要望の思いはあったが、どのように予算がつけられているかがよくわかった。
- ・今回のような研修会を増やしてほしい。若手看護師が参加できる機会があってもよい。
- ・看護関係予算について知ることができ素晴らしい機会となりました。



【ひまわり会 (OB)】

バス見学会・桜鑑賞と公園散策

日 時：平成29年4月6日（木）9：00～17：00
 参加者：30名
 場 所：四ッ谷駅前―千葉県 清水公園 散策と桜鑑賞
 一昼食一キックマン野田工場見学

天気に恵まれバスの中から菜の花街道を通り、清水公園散策では満開の桜鑑賞でした。
 昼食会では親世代、同世代の方々と話を咲かせ身も心も軽くなった楽しい懇親会になりました。



【リーダー研修】

「看護連盟に期待すること」

日 時：平成29年5月27日（土）14：00～17：00
 会 場：スクワール麹町
 講 師：東京都看護協会 会長 山元 恵子
 参加者：90名



【感想】

- ・山元会長の講演を聞き活発な意見交換あり充実した研修でした。
- ・看護協会の考え方、連盟が協会に求める事なども話われよい機会になりました。

【新人研修】

「新人看護職のストレスマネジメント」

日 時：第1回 平成29年5月9日（火）
 第2回5月23日（火）
 第3回6月2日（金）10：00～16：30
 会 場：参議院会館会議室
 参加者：第1回62名・第2回107名・第3回113名

基礎研修

「看護連盟について」

講師：青年部委員 伊藤 晋

「新人看護職のストレスマネジメント」

講師：東京女子医科大学病院
 精神看護専門看護師 山内 典子



東京女子医科大学病院
 精神看護専門看護師
 山内 典子さん



青年部委員 伊藤 晋 先生

【感想】

- ・ストレスマネジメントでは、自分のストレスに対する傾向を知ることができ、ストレスをうまく対処していく方法を考えることができてとてもためになった。
- ・看護連盟の活動内容を知ることができた。
- ・未来の看護界のため私達が発信していかなければと思った。
- ・国会見学で厚生労働委員会を見学でき貴重な経験となった。
- ・看護職代表議員が私達の職場環境改善に力を尽くしていることを知った。

**看護職代表の国会議員による
「国政報告」**

国会見学・委員会傍聴・本会議傍聴



石田まさひろ 参議院議員



たかがい恵美子 参議院議員



あべ俊子 衆議院議員



木村やよい 衆議院議員

【平成29年度研修会】

対象	テーマ	日時	講師	会場	参加費
会員、非会員	急変時における フィジカルアセスメント	7月8日(土) 13:30~16:00	日本心臓血管研究振興会 付属榊原記念病院 看護管理室 松本 幸枝	東京都看護協会	会員 なし 非会員 3000円
会員、非会員	せん妄患者の看護	9月9日(土) 13:30~16:00	東邦大学医療センター大森病院 老人看護専門看護師 橋本 裕	東京都看護協会	会員 なし 非会員 3000円
会員、非会員	災害発生時における 病院の初動と看護職の 役割行動	10月28日(土) 13:30~16:00	前日本赤十字看護大学教授 国際・災害看護学 小原 真理子	エムワイ貸会議室 四谷三丁目	会員 なし 非会員 3000円
会員、非会員	急変時の フィジカルアセスメント	平成30年 1月27日(土) 13:30~16:00	東京女子医科大学病院 急性・重症看護専門看護師 山中 源治	エムワイ貸会議室 御茶ノ水	会員 なし 非会員 3000円
会員、非会員	レジリエンス ～折れない心を育む マインドフルネス実践～	平成30年 2月24日(土) 13:30~16:00	林香寺住職 精神科・心療内科医師 川野 泰周	東京山手 メディカルセンター	会員 なし 非会員 3000円

入会のお誘い

私たちが目指すのは、人々が健康で明るく暮らせるような社会を作ることです。そのために労働条件の改善をはかり看護教育の水準を高めるなどの体制づくりが必要です。

【会費】

日本看護連盟 5,000円
東京都看護連盟 5,000円
合計 10,000円

賛助会員

学生会員

皆さまの「いのち」と「健康」を守るために
良い看護を!看護連盟は
みなさまの健康の
守り手として働いています
年会費 1000円

会費無料

【申込方法】

規定の用紙に記入の上、東京都看護連盟 宛に送付して下さい
電話: 03-3796-0270 メールアドレス: shiburen@ga3.so-net.ne.jp

webの カンタとレンコによる看護連盟のあゆみを是非みてね

【編集後記】

看護協会と看護連盟の強い絆を感じたリーダー研修や新人研修の写真を選出するのに苦労しました。国会見学を通して「看護」「政治」の繋がりを知った新人がたくさんいました。未来の看護界が楽しみです。暑い夏、どうぞお元気に乗り切ってください。

近藤 芳子

【編集委員】

広報委員長 近藤 芳子
委員 石塚 綾子
委員 小高裕紀子
委員 三島くみ子
相談役 笹 節子

ぴったりシート

特許取得済

リネンリース対応

- 縦・横・斜めに伸びてセットが簡単な医療用ボックスシート
- シワが出にくい特許構造で、日常の手直しがありません。

推薦の言葉 東京都看護連盟 前会長 岩井郁子

病む方にとって「生活の場」の多くはベッドの上です。心地よいベッドは心身の安らぎをもたらします。乾燥が速く、肌触りよく、吸湿性があり、摩擦が少ないシート。シワが少なくベッドメイキングの負担が少なく早い。夢のようなシートを作りました。試してみてください。納得できると確信します。

製品を体感していただくため、現場でのモニタリングを実施しております。 お問い合わせは、東京都看護連盟までお気軽にどうぞ。



信頼は確かな商品から
株式会社 信公

埼玉県三郷市泉 3-3-17 TEL: 048-953-3100

URL: <http://www.t-shinkou.co.jp> E-mail: info@t-shinkou.co.jp

