

東京れんめい

第41号

編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／高原静子
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号 原宿コーポ別館511号室
電話:03-3796-0270 FAX:03-3796-0271 E-mail:shiburen@ga3.so-net.ne.jp



86回自由民主党大会

日頃、東京都看護協会の活動にご支援を賜り誠にありがとうございます。当会は、本年4月に西新宿4丁目（最寄り駅は都営大江戸線、西新宿5丁目清水橋駅徒歩3分）の新会館に移転致します。

新会館は、東京都ナースプラザ、東京都訪問看護ステーション協会、東京都助産師会

東京都看護協会
会長 山元 恵子

新年あけましておめでとうございます。会員の皆さまには、健やかな新春を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、あべ俊子衆議院議員が外務副大臣、たかがい恵美子参議院議員が厚生労働副大臣、石田まさひろ参議院議員が厚生労働委員会委員長に就任されました。看護職にとっては、喜ばしい年となりました。

今年は、4月に統一地方選挙、

東京都看護連盟
会長 高原 静子

7月には第25回参議院選挙が控えています。看護職の現場の声を政策に反映するためには、看護の代表議員を国会に送り続ける必要があります。

より良い看護を提供するためには、長きにわたる課題である看護職の労働環境の改善や処遇の改善等が必要です。国会議員の皆さまのお力を借り、一歩一歩前進してゆきましょう。皆様と協力し、問題解決ができれば幸いです。そのためには、国民に与えられた権利である選挙権を使い目標を達成しましょう。

「選挙に行きましょう！」の声掛けをお願い致します。今後とも協力ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

それぞれの事務局が入り、看護職が協働できる環境づくりと地域共生型社会の実現に向け、地域包括ケアの成果を都民に還元し、連携に努めて参りたいと考えています。更に新会館では地域の皆様から愛され、親しまれ、信頼される協会「看護の知の拠点」として看護職の存在価値を広く社会にアピールして参ります。今後とも看護連盟の皆さまからの変わらぬご支援ご鞭撻をどうぞよろしくお願い致します。



外務副大臣
衆議院議員
あべ 俊子

東京れんめい41号「新春の挨拶」

皆様お健やかに新春をお迎えのことと存じます。
東京都看護連盟の皆様には日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。
昨年は内閣改造に伴う人事で、外務副大臣を拝命いたしました。安定した外交による国の安全は社会保障の基礎と考え、本年も引き続き、頂いた公務に邁進する所存でございます。
新年を迎え、我が国が抱える2025年問題への思いが一層強くなるのを感じております。看護の対象は子どもから高齢者、病院から地域と、さらに拡大し、求められるケアも多様化しております。社会の大きな変化から国民の健康を守るためには、看護師皆さまのお力が本当に必要です。やりがいのある看護を、いつまでも続けることができる制度づくりに、全力で取り組んで参ります。引き続き忌憚ないご意見、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。
皆様のご健勝と貴連盟のますますのご発展を心より祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。



厚生労働副大臣
参議院議員
高階 恵美子

東京れんめい41号「新春の挨拶」

東京都看護連盟の皆様には平素より大変お世話になりまして、感謝申し上げます。
寒さの中にも春の足音が聞こえてくる季節となりました。皆様におかれましては、健やかにお過ごしのことと存じます。
さて昨秋の内閣改造において、厚生労働副大臣を拝命しました。就任に際しては多方面から、心温まる激励を賜り身に余る光栄に存じます。平素にも増して、細部に心を尽くし職責を果たす所存です。
本年は皇室典範特例法により今上天皇が退位され、新たな御代に移ることとなります。また、2040年を照準とする社会保障制度構築のため、さらなる改革に着手する年でもあります。
いのちの最前線に立つ看護職にとって、まさしく働き方改革元年とも呼ぶべき重要な転換点となることが予測されます。一人一人の個性が活かされ、社会保障の実現者として生涯に渡る社会貢献ができるよう、これからも、しっかり現実を踏まえた対策を実現して参ります。
みなさまの真心に改めて感謝を申し上げますとともに、新年が健やかな笑顔に包まれるよき年となりますことを、心よりご祈念申し上げます。



衆議院議員
木村 弥生

東京れんめい41号「新春の挨拶」

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
昨年は厚生労働委員会で3回質問しました。
5月2日は看護職の労働環境改善を。6月8日は児童虐待、地域包括ケアシステム、誰もがより健康で働ける社会について。12月5日は、看護職のハラスメント対策、看護記録や訪問看護のレセプト作業の煩雑さを訴え、妊婦加算の見直し、性犯罪から児童を守るための制度づくり、依存症回復・治療施設や救護施設の在り方を質問しました。
いよいよ4月より働き方改革関連法が施行されます。看護師確保等基本指針の改定や、勤務間インターバルの確保・深夜業の回数の上限の設定を引き続き求めてまいります。
これからも看護職議員として、看護と政治をつなぐ役割を果たし、現場の声を政策に反映してまいります。何よりも、光の当たらぬところにあたたかな光を当てる政治を忘れずに、女性、母親、看護職の視点を生かし「誰もがより健康で活躍できる社会」の実現に向け、皆さまのご期待と信頼に応えてまいります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



石田まさひろ議員の活動



東京都看護連盟の皆様、日頃より温かいご支援を賜りありがとうございます。
1月28日より第198回通常国会が開会し、私は昨年に引き続き参議院厚生労働委員長を務めております。

今国会の厚生労働委員会では「医療保険制度の一部見直し」や「障害者雇用の促進」など5本の法案について審議を重ねることで法案をより良いものになるように努め、国民の福利向上を目指します。

また今は看護記録・書類の削減にも取り組んでおります。昨年度にはこの削減に関する陳情書を厚生労働大臣に提出し、直談判をしました。看護を取り巻く課題改善のため、看護職の代表として精いっぱい力を尽くしてまいります。

本会議や委員会以外の日には看護現場を訪問させていただいておりますので、皆様の声をお聞かせください。皆様からいただく生の声が私の原動力です。看護の力で日本を元気にしていきます。引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。



本会議にて厚生労働委員長に就任



参議院自民党政務審議会



厚生労働委員会(委員長席にて)

【地区別活動報告 多摩北・南合同研修会】

多摩地区で都議会議員と「小さな勉強会」をしました！！

日 時：平成30年11月10日（土）10：00～11：00

場 所：国分寺労政会館

参加者：17名

多摩北・南合同地区会議に都議会議員 伊藤しょうこう先生をお招きし「小さな勉強会」を開催し、東京都政の事、選挙対策についてお話し頂きました。

東京都の巨大な税収額はスウェーデンの国費と同じと伺い、経済・人口・組織力も外国の一国に値する日本の中心であることを再認識させられると同時に私たち東京都看護連盟も日本の中心にいたると思いました。そして今はオリンピック開催に向けた整備、豊洲市場移転後の築地の再開発問題などわかりやすく説明して頂きました。



「選挙対策」については、まず身近な身内から応援をもらわないと始まらないという事でした。支部役員、施設連絡員がともに原点に返ってお一人ひとりと顔と顔が見える関係を築き友人知人、会員に候補者の名前と実績を話して一緒に応援してもらえる人を増やしていく事、自ら伝えるために動くことが活動であるとアドバイスを頂きました。

【地区別活動報告 中部地区活動】

中部地区 中部地区講演会

日 時：平成30年11月21日（木）18：30～20：00

場 所：日本大学病院 講堂

参加者：70名

テーマ：「AI社会における看護の役割」

講 師：参議院議員 石田まさひろ



石田まさひろ議員を講師にお招きし『AI社会における看護の役割』をテーマに細部にわたる丁寧な講演を拝聴しました。

AI時代到来の時流に看護業務は大丈夫なのかと危惧しておりましたが、石田議員の『30年は大丈夫』との力強い講演を拝聴し、我々看護業務に携わるひとり一人が更なる研鑽を積み上げることが、大丈夫の言葉の裏にある事を強く認識しました。看護師の特定行為研修制度推進が求められるなか、法律による今後の行政の在り方等を思慮されるとても充実した講習会になりました。

この会に開催にあたり石田まさひろ議員をはじめ、ご協力を頂いたすべての皆様に厚く御礼申し上げます。



【地区別活動報告 西部地区活動】

昨年秋に研修を終え、今は、石田先生を応援してくださっている西部地区の各級議員の先生方の会合に支部の皆さんと参加しています。

この写真はその1コマです。

4月の統一地方選挙に向けて、西部地区一丸となり精一杯応援していきます。



【地区別活動報告 東部地区】

日 時：平成30年11月28日（水）18：30～20：30
 場 所：お茶の水 ワイム貸会議室 Room E
 参加者：24名
 テーマ：石田まさひろ参議院議員に現場の声を届けよう！



当日は国会中のため開始時刻に間に合わないため、秘書の五反方正彦氏による「看護に力で日本を元気にする」というテーマでご講演をいただきました。石田先生のご略歴や五反分氏との関係性についての紹介を踏まえ、石田先生の現在の議員としての活動を丁寧にご紹介いただきました。石田先生が到着後は、働き方改革などのホットな政策を中心に現実的な問題を踏まえてお話いただきました。フロアからは「定年」に絡む質問など、身近な課題に触れる質問も多く、活発な質疑応答になった。参加者11名、スタッフ10名と小規模ではありましたが、密度の濃い研修会でした。最後に全員で記念撮影をして研修会が終了しました。



【地区別活動報告 南部地区】

日 時：平成30年12月5日（水）18：30～20：00
 場 所：品川区 きゅりあん
 テーマ：「現場の声を届けよう」
 参加者：96名
 講 師：参議院議員 石田まさひろ

石田議員のお話は、現在の看護を取り巻く活動について、「現場の声を届けよう」それに関連した取り組むべき課題について講演があった。その後、参加者より多数の意見を頂いた。また、アンケートからもよい評価を得たことは今後の活動の励みとなった。

石田まさひろ参議院議員の知名度については昨年68%から今年度は85%と高まった。今後も投票してもらえるよう活動を強化していきたい。



感想・意見

- ・法律や政治について無知でした。新卒で就職した病院のやり方(残務、記録、書類、休みなど)が自分の基準になってしまい、それが当たり前だと思ってしまうことを怖いことだと感じました。このような講演や研修があればぜひ参加したい。
- ・昨年も参加し、非常に石田先生のお話は興味深く思い、今年も参加した
- ・自分達の働き方の考えを変えていかないといけないと思いました
- ・看護職の議員さんが進めている、記録を減らしてベットサイドにいる時間を増やしたい。

【せん妄患者の看護】

日 時：平成30年9月29日（土）13：30～16：00
 場 所：東京都看護協会 2階 大教室
 参加者：115名
 講 師：東邦大学医療センター大森病院
 老人看護専門看護師 橋本 裕

【研修について意見・感想】

- ・非常に勉強になった。今後患者に対する見方（アセスメントの仕方）がすこし変わってくると思う。
- ・せん妄のアセスメントの方法や対応の具体例がわかりやすく活用できると思いました。
- ・理解できる内容でした。せん妄ケアをカンファレンスで対応し抑制を1つでもなくせるようアセスメントをしっかりとやりケアに役立てていきます。
- ・初めてこういった研修に参加したのですが、経験2年目でも理解できる内容だったので今後も参加したい。
- ・病棟には多くのせん妄患者がいますが、いつも対応に困っていたが今回の研修で、どう対応するのか答えを知るだけでなく、自分なりに考えるための知識を得ることができました。



【平成31年度 国家予算・税制改正等要望聴取会】

日 時：平成30年10月1日（月）14：00～14：20
 場 所：自由民主党本部 8Fリパティ2：3号室

【重点要望事項】

- I. 地域包括ケアシステムを基盤とした看護供給体制の推進について
 - 1) 地域の医療福祉に加え教育も含めたネットワーク強化
 - 2) 訪問看護師確保対策の一層の充実を図られたい
 - 3) 高齢者ケア施設で働く看護職の研修支援
 - 4) 地域保健活動の活性化
 - 5) 小児の包括ケアに関する看護職の人材育成
- II. 医療分野を支える看護職のライフステージに応じた施策の実現について
 - 1) 看護職の確保・定着
 - 2) 医療勤務環境改善支援センターの機能強化・活用推進
- III. 次世代育成に関する事項について
 - 1) 児童防止に関する関係機関との連携強化
 - 2) 地域と連携した母子保健及び要保護児童対策を充実されたい
 - 3) 2020年オリンピック・パラリンピックに向けて人材育成
- IV. 災害対策について（新規）
 - 1) 災害発生時の近隣他県自治体連携強化
 - 2) 災害支援ナース制度確立
 - 3) 発災時の周産期医療について体制整備
- V. 看護職の要請に関する事項

以上について詳細説明を行った



【急変時に必要なアセスメント（応用編）】

日 時：平成30年11月10日（土）13：30～16：00
 場 所：山手メディカルセンター 4階講堂
 参加者：136名
 講 師：東京女子医科大学病院
 急性・重症者看護専門看護師 山中 源治

【研修について意見・感想】

- ・基礎知識から丁寧に説明されていて、映像など使用されていて非常にわかりやすかった。
- ・ビデオ事例での説明がわかりやすかった。
- ・臨床と結びつく内容でとても楽しく学べました。
- ・難しい内容もありましたが、分かりやすい図が多く、大切なところはくり返しの説明があり理解しやすかった。
- ・急変の前に異変に気づくことを求められる現場で、環境についてのフィジカルアセスメントについて学べてよかった。



【高齢者の摂食・嚥下障害ケア】

日 時：2019年1月19日
場 所：東京都看護協会 大教室
参加者：82名
講 師：医療法人徳真会グループ
歯科医・健康咀嚼指導士 今中 直子



【研修について意見・感想】

- ・患者の口から食べる喜びや楽しみを奪わない関わりができる看技師になりたいと思った。
- ・今回の研修で、根拠に沿って口腔ケアを行うことは、患者に寄り添ったケアにつながる事が分かった。実践で生かしてゆく。
- ・麻ひのあり患者や認知症患者の口腔ケアの意義とそのケアを学ぶことができた。今後臨床で生かしていく。
- ・講師の話が面白く最後まで楽しく受講できた。



2019/01/19

【看護管理者研修会】

日 時：2019年1月26日 13:30~16:00
場 所：東京都看護協会 3階会議室
参加者：73名
テーマ：職場環境の質の向上に向けての看護管理者の取り組み
講 師：日本看護協会 会長 福井 トシ子

【研修について意見・感想】

- ・講義内容がとても良かった。楽しかった。元気が出た
- ・福井先生の講義はいつ聞いても、何回聞いても楽しく受講できるし元気になる。
- ・楽しく学ぶことができた。医療メディエーションを学びたいという気持ちになりました。
- ・「嫌われる勇気」も必ず読んで、今日学べたことを自分のものにして実践していきたい。
- ・ヘルスケアプロモーションの話はとても興味深かった。看護師の仕事にやりがいを感じることができないスタッフに対し最良の選択をしたと思える様な支援を自分もしていきたいと思った。



【ひまわり会(OB)バス見学会】

日 時：2018年11月28日 10:15~16:30
場 所：柴又帝釈天周辺散策
参加者：31名

快晴、久しぶりの再会で賑わう車内、葛飾柴又帝釈天の本尊は人の生を更新する。

参道の両側は団子や佃煮屋で粋な声が飛び交っている。矢切の渡しが江戸情緒を残している。駅前には一世を風靡したフーテンの寅さん、妹のさくらのブロンズ像が風景にマッチしている。昼食は江戸時代から続く老舗の鰻屋等の和食。

午後からは有明防災センター見学、災害時の情景、準備物品、地震の体験などでリアルさで身が引き締まった。帰りの車内はいつものお土産どっさり、選挙の獲得票まで話題に上りガンバロウコールで再開を誓った。



◎ヒートショックとは

急激な温度変化が身体に及ぼす影響。血圧の急変動や脈拍が速くなるなど。

冬場の入浴時や暖房の効いた部屋から外へ出た時などに起こりやすく、高血圧や動脈硬化の傾向がある人が影響を受けやすい。(脳出血、脳梗塞、心筋梗塞 等)

入浴中に亡くなるのは、全国で年間1万9000人と推測されていますが原因の多くはヒートショックである可能性が考えられます。(交通事故による死亡者の4倍を超えている)

冬場の入浴では、暖かい居間から寒い脱衣所に移動すると血管が収縮し血圧は上昇。
お湯につかると血管が拡張し血圧が下がるので、血圧は急激に変動します。
暖房のない脱衣所の温度とお湯の温度差は10℃～30℃あるといわれています。
(入浴後6分で血圧は30mmHg～90mmHgも下がることがある)

トイレも、排便時いきむと血圧が上がり排便後急激に血圧が下がる為、ヒートショックが起こりやすい。

◎ヒートショックを予防しよう

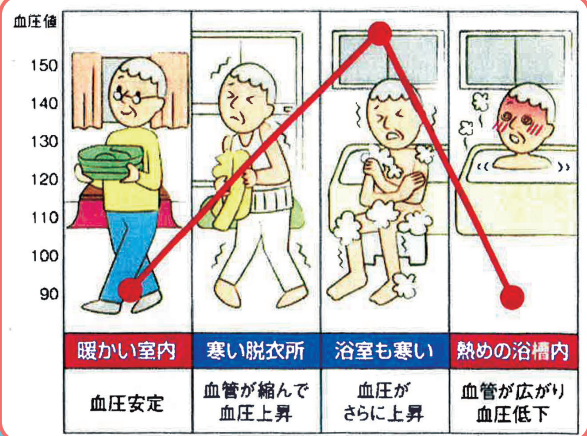
1.入浴時の注意点

- ①入浴前後の水分摂取
- ②食事直後の入浴は避ける
- ③部屋間の温度差をなくす(入浴暖房器やシャワーで浴室温度を上げる)
- ④お湯の温度は38度～40度ぐらいで(41度以下が望ましい) 湯につかる時間は10分までを目安に。
- ⑤飲酒は入浴後に。

2.トイレ時の注意点

- ①寝室はトイレの近くに
- ②トイレに暖房器具を設置
- ③いきみ過ぎない

文責：三島



入会のお誘い

私たちが目指すのは、人々が健康で明るく暮らせるような社会を作ることです。
そのために労働条件の改善をはかり看護教育の水準を高めるなどの体制づくりが必要です。

【会費】 日本看護連盟 5,000円
東京都看護連盟 5,000円
合 計 10,000円

賛助会員

看護連盟はみなさまの健康の守り手として働いています
年会費 1000 円

学生会員

皆さまの「いのち」と「健康」を守るために良い看護を!

会費無料

【申込方法】 規定の用紙に記入の上、東京都看護連盟 宛に送付して下さい
電話：03-3796-0270 メールアドレス：shiburen@ga3.so-net.ne.jp

web カンタとレンコによる看護連盟のあゆみを是非みてね

【編集後記】

あけましておめでとうございます。今年7月は第25回参議院選挙が行われます。参議院議員 石田まさひろ先生の2度目の挑戦です。

「東京れんめい」は看護職の代表議員 あべ俊子先生、たかがい恵美子先生、石田まさひろ先生、木村弥生先生のいろいろな議員活動を紹介し応援していきます。

今年もよろしくお願い致します。

石塚 綾子記

広報委員長 近藤 芳子
委員 石塚 綾子
委員 小高裕紀子
委員 三島くみ子
委員 清水 陽一
相談役 笹 節子

【編集委員】