

東京れんめい

第
45
号

編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／高原静子
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号 原宿コープ別館511号室
電話:03-3796-0270 FAX:03-3796-0271 E-mail:office.tokyo@kango-renmei.gr.jp



日頃より連盟の会員の皆様には、東京都看護協会の事業にご理解ご協力を賜り感謝申し上げます。また、それぞれの現場で新型コロナウイルス感染症の治療や看護、疫学的調査等の業務に携われている看護職の皆様、そしてそれを支えてくださるご家族の皆様方には衷心より敬意を表し御礼申し上げます。

当協会では理事会で、新型コロナウイルス感染症にやむなく



東京都看護協会
会長 山元 恵子

2021年が幕を開けました
が、昨年1月に発症した新型コロナウイルス感染症の収束が見えず、私たちの日常に大きな変化をもたらしています。常に感染と隣り合わせの医療従事者は感染リスクが高いだけでなく、家族を含めた偏見や風評被害といつたストレスを抱えながら、日々戦っています。同じ看護職

として誇りに思うと共に感謝と敬意を表します。
東京都看護連盟は会員の皆様のお役に立てるのではないかと各級議員、行政への働きかけや寄付頂いた物資等の各施設への配布、頂いた情報を皆様に提供してきました。
しかし、臨床現場や学校等はまだまだ多くの課題を抱えていると思います。これからも、皆様の専門性や働きが正当に認められるよう活動してゆく所存です。今後とも看護連盟活動にご支援、ご協力いただけますようよろしくお願ひいたします。



東京都看護連盟
会長 高原 静子

罹患し休業を余儀なくされた会員に対し、令和2年4月より週り「お見舞金（1万円／人）制度」を創設いたしました。関係の方々並びに看護管理者の皆さんは、一度協会のホームページでご確認ください、手続きを進めてください。
ワクチン接種も始まり、令和3年は新型コロナウイルス感染症との決戦の年です。日本の看護関係者すべてがオールJAPANで力を合わせて感染拡大防止に向け、これまで培つてきた叡智と技術を集結できるよう協会も一層の努力をして参ります、どうぞご支援をよろしくお願いいたします。



参議院議員
たかがい 恵美子

謹んで初春のお慶びを申し上げます。東京都看護連盟の皆様には日頃より大変お世話になっております。

看護職の皆様並びにご家族の皆様におかれましては、昨年来の感染症有事への対応等、公私ともに大変なご負担をおかけしております。厳しい自制と自粛を続けながら、いのちの最前線で国民の生命と暮らしをお守りいただいておりますことに、心から感謝を申し上げます。

昨秋より政調副会長として、主に厚生労働及び文教科学スポーツ分野の政策を担当するとともに、新型コロナ対策本部副本部長として現下の感染症有事対策とガバナンス態勢の構築に携わり、また行政改革推進本部役員として菅政権が進める規制緩和とデジタル化推進に関する与党の政策提言とりまとめに関わらせていただいております。人々に幸せを運ぶ看護職の笑顔を守り、一人ひとりが存分に役割を發揮できる環境を実現すべく、本年も鋭意努力して参ります。皆様にとって、いのち輝く健やかな年でありますようご祈念申し上げます。



参議院議員
石田 まさひろ

東京都看護連盟のみなさま、苦難と不安の2020年が過ぎ、新たな年を迎えました。しかし年末年始、多くの方がご家族やご親族と一緒に会せなかつたことと拝察いたします。それどころか、職場で年を明かした方もいらっしゃることでしょう。新型コロナウイルスは世界を混乱に陥れ、なおかつ看護の現場を直撃しました。いつ感染するかもしれないという緊張感、感染してしまった時の家族への痛みの予感、ぎりぎりの人員のやりくりなど、皆様のご苦労を数え上げたらきりがありません。東京都の医療・介護は皆様の献身的なご尽力に支えられ、機能しています。心から感謝申し上げます。そして病院の経営不振などから待遇が悪化している方もいる中、看護職全体の待遇改善にさらに力をいれていきます。

また昨年9月に、参議院において厚生労働委員会筆頭理事と参議院自民党国会対策委員会の副委員長を拝命しました。気を引き締めて責務を全うしていきます。

看護師の国会議員として私も、皆様が笑顔で「今日もいい看護ができた」と言っていただけるよう必死で働きます。



衆議院議員
あべ 俊子

新年明けましておめでとうございます。

貴連盟の皆様には、昨年より、新型コロナウイルスとの闘いの最前線で国民のいのち・暮らしをお守りいただいていることに、心より感謝申し上げます。

現場では、人材確保や、清掃業務など、看護以外の業務が皆さまの大きな負担になっているかと拝察します。そこで12月末の『新型コロナウイルス対策本部』にて、新型コロナ対応の医療機関へ派遣される看護師への支援額を倍増（約5,500円の補助）すること、同時に、看護業務の大きな負担となっているリネン清掃などの、民間業者への委託を促す経費の支援を決定したところでございます。

いつの時も、政策立案の基本となるのは、現場の声でございます。臨床、教育、行政の現場よりご意見いただき、Withコロナ時代を皆さんと進んで参りたいと存じます。



衆議院議員
木村 やよい

コロナ禍で大変な思いをして頑張っておられる全ての看護職の仲間たちに、心からのエールと新年のご挨拶を申し上げます。

昨年6月の第2次補正予算では、慰労金として看護職への直接手当が実現しました。これを特例にせず、看護職のモチベーションの維持のためにも、看護の専門性が正しく評価されるよう、引き続き発信してまいります。また12月には、総務省と厚労省の懸け橋となり、保健師900人増員実現を果たしました。保健所の体制整備が地域医療のサポートにつながり、医療崩壊の歯止めとなります。

これからも、看護職が疲弊せず生き生きと働き続けられる環境づくりに、力を尽くしてまいります。

コロナを機に、便利になったと実感できる日本へ。

看護師・保健師出身の国会議員として、皆さまの健康を守りぬけるようがんばります。

【研修報告】

テーマ: 心に寄り添う看護～認知症患者とのかかわり方～
日 時: 2020年10月10日(土) 14:00～16:30
場 所: ワイム貸会議室御茶ノ水
出 席: 68名
講 師: 順天堂大学医学部付属

順天堂東京江東高齢者医療センター
老人看護専門看護師 佐藤典子先生



【研修についての意見・感想】

- ・認知症の人とかかわる中で、いつも難しくて悩んだときに自分の行動を振り返る良い材料をもらいとても勉強になった。
- ・相手がいる世界を想像するという考え方は認知症の方はもちろんのこと、人との関わりでとても重要であると感じとても良い内容であった。
- ・日頃のケアの振り返りを行い、誰しも認知症になるのだろうということを考え日常ケアや家族を大切に思い生活していきたいと思った。
- ・25年問題でさらに増えていく認知症の世界を知り、寄り添ったケアで穏やかな生活を支える日々のケアをしていきたい。
- ・認知症スケールにおいて点数だけにとらわれず、その点数になった理由や内容、出来ない項目、出来る項目によって生活上の支障があるのかを考える事が大切であると聞き、看護の振り返えるきっかけになった。



テーマ: 急変時のアセスメント～基礎編～
日 時: 2020年11月21日(土) 14:00～16:30
場 所: 東京都看護協会
出 席: 65名
講 師: 東京女子医科大学病院

急性・重症患者看護専門看護師
山崎 千草先生



【研修についての意見・感想】

- ・看護師2年目でまだ急変時の対応に自信がなかったのですが、この研修で急変時のアセスメントポイントや対応について復習することができとても勉強になった。
- ・意識レベルが下がった時の観察やアセスメントは日々難しいと感じていたのでとても勉強になった。
- ・何かおかしいと思った際には一番に血圧を測定していましたが、今回の研修での「ABCDE」をしっかりと活用していきたい。
- ・急変が実際に起きた時のことを思い出しながら、どういう看護をすれば良かったのか振り返ることが出来た。
- ・実際現場でやるべきことが明確でとても勉強になった。



【活動報告】

東京都議会議員との情報交換会

日 時: 2020年11月28日(土) 14:00～16:00
場 所: 東京ガーデンパレス 高千穂
テマ: 東京都における新型コロナ感染症の

現状と対策について

参加者: 都議会自民党議員21名、政務調査参事1名、
講師1名、各施設責任者12名、
東京都看護連盟役員10名(計45名)

講 演: 1) 感染症の現状及び都の取り組み状況について
東京都福祉保健局感染症対策本部長 武田 康弘
2) 現場からの報告
東京メディカルセンター看護部長 野月 千春
ケアプロ株式会社代表取締役 川添 高志
3) 情報交換、質疑応答



<2020年度日本看護連盟通常総会報告>

月 日:2020年11月30日(月) 13:00~15:30

会 場:東京プリンスホテル、リモートシステム併用

参加者:代議員573名(集合=47名、リモート=293名、委任状=233名)

役員・顧問=19名、議長団=2名(東京都看護連盟:高原 静子)

(埼玉県看護連盟:竹内 良子)



*東京都看護連盟からは3名が参加、8名が委任状を提出しました。

大島会長挨拶、来賓の挨拶(日本看護協会会长、自由民主党総裁、

厚生労働大臣、厚正労働大臣、文部科学大臣、衆議院議員、参議院議員)



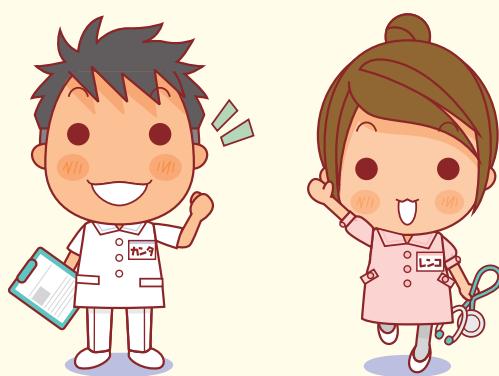
<東京都看護連盟総会>

東京都看護連盟総会もコロナ感染予防のため
「書面決議」のみで行いました。



<東京都看護連盟からのお知らせ>

コロナ感染症拡大防止のため、
2020年10月より青年部会がオンライン会議を開始しました。また
2021年2月より役員会、支部長会、
広報委員会もオンライン会議となりました。



施設訪問

JCHO東京新宿メディカルセンター病院

入院病床数=520床 看護職員=436名

東京都からの要請でコロナ感染中等症患者を受け入れており、コロナ病棟(39床)ICU(4床)が満床状態で日々看護を行なながら附属看護学校の学生と共にNursing-Nowキャンペーンにも積極的に参加している。

関根信夫院長、田中克典事務長、野月千春看護部長にお話を伺いました。

病院指針……『地域が創る病院、病院が創る地域』

院長の好きな言葉……「苦中有樂」(くちゅうらくあり)

「忙中有閑」(ぼうちゅうかんあり)

*六中觀(安岡正篤著)



- ・コロナ病棟は看護師が応援体制で交代勤務を行っているが、「良い経験をした」「感染対策防止について自信が持てるようになった」などの建設的な意見が聞かれている。医師(主に内科医)も2週間交代で勤務を行っている。

- ・チームワークが良く職員が一丸となってコロナ感染症患者を積極的に受け入れ、地域にも貢献していきたいとの事でした。

- ・病院の前にある「津久戸小学校」の小学3年生から6年生の児童を対象にして「ナイチンゲールと感染防止について」の課外授業を3月に予定している。



一般社団法人 巨樹の会

原宿リハビリテーション病院

入院病床数=332床、看護職員=184名、

看護補助者=79名(介護師30名)

東京都看護連盟事務所から徒歩数分のところにあります。2020年12月に入院患者のコロナ感染が確認され、患者・看護師(リハビリ職員含む)の感染も確認されましたが2021年1月23日に終息宣言が出されました。この期間のお話を塘地正美看護部長にお聞きしました。



- ・看護師の応援体制として、各病棟から手上げ方式で応援を依頼した。また、リハビリ職員が夜勤業務を行ってくれた。

- ・物資(マスク、ガウン等)の備蓄はあったが、感染が発生したら在庫が少くなり心配になった。

(東京都看護連盟を通してフエッリクス社から寄贈されたアイソレーションガウン100枚を頂き助かった)

- ・現在は経験を活かし急性期に陽性になった患者の受け入れを積極的に行っている。

- ・東京品川病院と連携して社会貢献していきたいと考えている。



2020年12月に東京都看護連盟のホームページを リニューアルしました。



従来の内容を踏襲しつつ、レイアウト等の見直しを行いました。
是非、ご覧いただきたいと思います。
右のQRコードからスマホでご覧ください。



入会のお誘い

私たちが目指すのは、人々が健康で明るく暮らせるような社会を作ることです。
そのために労働条件の改善をはかり看護教育の水準を高めるなどの体制づくりが必要です。

【会 費】日本看護連盟 5,000円
東京都看護連盟 5,000円
合 計 10,000円



規定の用紙に記入の上、**東京都看護連盟**宛に送付して下さい
電話: 03-3796-0270 メールアドレス: office.tokyo@kango-rennmei.gr.jp



【申込方法】
webの

カンタとレンコによる看護連盟のあゆみを是非みてね



＜看護連盟の 新スローガン紹介＞



届けよう看護の声を! 私たちの未来へ

看護職が抱えるさまざまな問題の中には、政治的手段による解決を待つことがあります。問題の本質を探るには、まず“看護の現場の声”を挙げることが大切です。その声を政治に届けることが、看護の未来の担い手たちが、誇りと希望を持って働く現場を作ることにつながり、看護の明るい未来が広がっていくようなスローガンとなりました。

届けよう看護の未来へ

- 記録や書類が多すぎる!
- 自分に合った働き方ができないかな?
- 看護師の給料ってなぜ上がらない?
- ゆとりのある生活をしたい
- たまにはロングバカンスがほしい!
- 自信をもって現場で働きたい!
- 介護・子育てしながら安心して仕事がしたい
- いくつになっても働き続けたい!

日本看護連盟は、看護が持てる問題を本音が通り、政治をかかしよりよい社会をつくります

看護のため働きながら仕事そのためには何をすればよろしいですか?

看護はいつも健やかにありますあなたの声が力になります。心ひとつについいましょう

明るい看護の未来のために、明るい日本の未来のために

安心して働けるように
「政治の力は頼もしい」

子育てしながら
安心して仕事をしたい



1



元気に長く
働き続けたい



記録・書類が多すぎて

元気に長く



代表議員に

みんなが
ハッピーナースに
なれる！



日本看護連盟の新しいスローガンです。
**届けよう看護の声を!
私たちの未来へ**



全国の看護師と つながろう



日本看護連盟
会員モバイルサイト
『アンフィニ』
<https://infini.fan>



新型コロナウィルス感染症拡大における非常事態宣言の中、国民一人一人が共通の方向性を共有して取り組むことが望まれます。

手洗いや咳エチケットについて、専門家としての看護職の立場で基本に立ち返ると共に、周囲の方々への啓発の一助になればと考えます。

多くの場面で紹介されている基本的なことですがきちんと出来ているか、今一度振り返ってみましょう。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウィルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでのうら



正しいマスクの着用



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



昨年は新型コロナウィルス感染症のため思うような活動が出来ませんでした。

皆様もそれぞれの立場でいろいろなご苦労があったと思います。

新しい年を迎えたがまだまだ収束の兆しが見えてきません。新型コロナウイルス感染対策を考慮しながら連盟活動を行っていきたいと思います。

今年もよろしくお願いいたします。

石塚 綾子

広報委員長 柳谷 博幸

委員 三島くみ子

委員 奥村 雅子

委員 清水 陽一

相談役 石塚 綾子

編集後記

特許取得済

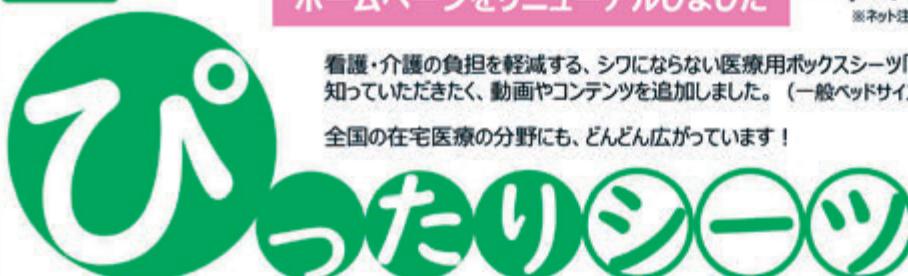
ホームページをリニューアルしました

<https://www.t-shinkou.co.jp/>

※ネット注文（クレジットカード使用可）7月中 開始予定

看護・介護の負担を軽減する、シワにならない医療用ポックスシーツ「ぴったりシーツ」を、多くの方に知っていただきやすく、動画やコンテンツを追加しました。（一般ベッドサイズも各種ご用意しています）

全国の在宅医療の分野にも、どんどん広がっています！



オンラインでの商品説明（Skype・ZOOM・LINE・FaceTime等）も実施しております



日本訪問看護財団 法人会員
株式会社 信公

〒341-0054 埼玉県三郷市泉3-3-17
TEL : 048-953-3100 FAX : 048-953-1405
Mail : pittari@t-shinkou.co.jp

