

東京れんめい

第
53
号

編集・発行／東京都看護連盟 発行責任者／伊藤由美子
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前一丁目10番34号 原宿コーポ別館511号室
電話:03-3796-0270 FAX:03-3796-0271 E-mail:office.tokyo@kango-renmei.gr.jp

つなごう
看護の未来



令和七年
謹賀新年



東京都看護連盟
会長 伊藤 由美子

あけましておめでとうございます
看護連盟は、看護協会の提言する看護政策実現のために政策決定の場である国政や地方議会に看護職代表を送るための活動をおこなっています。看護職がやりがいと誇りをもって専門性を十分に発揮し、国民へより良い看護を提供することを目指しております。昨年4月には、都議会議員の皆さんと情報交換会を実施し会員の看護管理者の方々に参加いただき現場の声を都議会議員の皆さんに伝え、ご理解いただくことができました。また、8月・9月には目黒区・杉並区・墨田区の区議会への政策要望等を実施しました。区内会員の看護部長さんの意見を反映し、

会への参加も頂きました。今後は区市町村の更なる拡大を図りたいと考えます。是非、看護連盟の意義をご理解頂き入会並びに活動へのご支援をお願い申し上げます。

さらに、石田まさひろ議員は看護職員の処遇改善をはじめ、看護現場の諸課題に取り組み、確かな実績を積み上げております。これまでの経験と実績を踏まえ、石田議員の更なる活躍を確信しています。

都内看護職者・関係者一丸になり、力強いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

会員の皆さまの、新しい年のご健勝を祈念いたします。



東京都看護協会
会長 柳橋 礼子

東京都看護連盟の会員の皆様には、東京都看護協会の事業にご理解とご支援を賜り感謝を申し上げます。昨年1月の能登半島地震では、多くの看護職が被災地で支援活動をおこないました。改めまして看護職の皆様方に心より御礼を申し上げます。看護協会の調整により派遣されました災害支援ナースは、4月に改正医療法に基づく「災害・感染症医療業務従事者」として登録・派遣される仕組みとなりました。現在、災

害支援ナースの派遣と受援、また首都直下型地震への備えについて東京都と検討しているところでございます。これも連盟会員の皆様による日頃からのお力添えによるものです。心より感謝を申し上げます。

引き続き、伊藤由美子会長をはじめ連盟会員の皆様と連携しながら、都民の健康と福祉の向上に寄与する看護職の支援に力を尽くしてまいります。今後ともご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



衆議院議員
あべ 俊子

新年あけましておめでとうございます。今年も新しい年を迎えることができたこと、大変喜ばしく思います。

前回の衆議院総選挙では厳しいご審判をいただいた中、あべは第二次石破内閣において再度、文部科学大臣を拝命し、これまでに「誰も取り残さない」教育を掲げ、医療的ケア児対応や不登校の課題、過疎地における学校の存続問題、看護教育のあり方、地域に残る人材育成などに取り組むことができました。

あべは、岡山県で政治家としてお育ていただきましたが、10増10減で選挙区がなくなり、今回は比例九州ブロックから当選させていただくこととなり、大変ご心配をおかけいたしました。

かつてないスピードで世の中のあり方が変わり、不確実性や複雑性を増す時代において、人材育成のための教育は国の基(もと)と信じて、みなさまの声を聴かせていただき、日々努力してまいります。看護は、命を慈しみ、大切な人を護るための知識と技術が学べる素晴らしい仕事であると、次世代に胸を張って伝えられるよう看護職の地位向上や環境改善に皆様と共に全力で取り組んで参ります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



参議院議員
石田 まさひろ

東京都看護連盟のみなさま、日頃より温かいご支援を賜り心より感謝申し上げます。

東京都内の各地の病院・施設をご訪問させていただき、多くの皆様からお話を伺いました。現場では、看護記録の多さに対する業務負担や、診療報酬改定による病院経営への影響、多様化する患者さんに対する病棟における様々な問題等、課題が山積しています。働き方改革が進み、夜勤免除等の子育てしやすい環境が整備され、離職者が少なくなった一方で、夜勤職員が不足して病床縮小の検討を余儀なくされた病院等もでてきています。刻々と変化する現場課題を何うなか、人口減少時代に突入した今、「量を守り、質を追求する」ための看護政策の必要性を、強く感じました。

また、様々な業種で賃上げが実現してはいるものの、物価高対策も必要です。厳しい状況に置かれている医療・介護等の現場の実情を訴え、補正予算や令和7年度予算等への反映と確実な実施を引き続き求めていきます。

新しい年を迎え、地域の医療を守り抜き、時代に即した看護政策実現のため、更なる邁進を決意し、心を新たにしています。本年も、看護連盟・看護協会と連携しながら、寄せられたご意見など、国政の場に繋げて参ります。

引き続き、国政の場で活動するため、皆様の力強いご支援をお願い申し上げます。



参議院議員
友納 理緒

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

この新しい年を、内閣府大臣政務官という新たな職務をいただき迎えています。

弁護士は司法、国会議員は立法、政務官は行政に携わるお仕事です。看護職の働く環境を整え、安心して働いていただくために、あらゆる立場でかかわることができることは大変嬉しいことです。政務官としての仕事は、国会議員として作り上げた政策や法律を、今度は実行する立場になります。法律に基づく制度や法律が皆さまのもとに行き渡るように、適切にPDCAサイクルを回しながらより良いものとなるように取り組んでまいります。

政務官としての担務は、こども・子育て政策、男女共同参画・女性活躍、経済安全保障、科学技術、宇宙政策から拉致問題まで多岐にわたります。幅広く政策に携わるからこそ政策に横ぐしをさして考えられることがあるものと前向きに捉え力を尽くします。

看護職の処遇改善、人材確保、働く環境整備、ハラスメント、業務効率化などの看護・医療に関する諸問題には、引き続き、石田まさひろ先生と力を合わせて取り組みます。

看護の現場の声を国政に!初心を忘れず目の前の課題に1つ1つ丁寧に向き合います。本年が皆さまにとってよりよい一年となりますよう祈念致します。

【研修会報告】

テーマ:急変時のアセスメント(基礎・応用編)

日時:2024年8月31日(土) 14:00~16:30
 場所:東京都看護協会 302号室
 講師:東京女子医科大学病院
 急性・重症患者看護専門看護師 山崎 千草
 参加者:54名(オンライン参加12名)



<感想>

- ・急変時のアセスメントの仕方、必要な薬剤投与、実際の対応の仕方をわかりやすく理解することが出来た。
- ・今回研修に参加し知識が更新されていないことや、具体的実践を深められることが出来大変勉強になった。
- ・基礎からわかりやすく教えてもらい、応用編では事例を含めて説明していただきとても理解が深まった。臨床で活かしていきたい。
- ・急変時に自分がどうしたら良いのかイメージがつかなかったが、講義を受けて、すべきことや手順について良く理解出来た。
- ・事例を基にアセスメント、対応を考え学ぶことで実際に遭遇した際にどのように動く必要があるのかを理解出来た。

テーマ:基礎から学ぶ循環器の臨床推論

日時:2024年11月2日(土) 14:00~16:30
 場所:東京都看護協会 302号室
 講師:東邦大学医療センター大橋病院
 心不全認定看護師 根井 あずさ
 参加者:63名(オンライン17名)



<感想>

- ・循環器は苦手分野だったが思考の過程を理解する事が出来、とても勉強になった。
- ・推論を立てるプロセスがよくわかった。
- ・アセスメントを含め簡潔に相手にわかりやすく報告することの重要性を学んだ。
- ・臨床で教わっていたことが、具体的でとても分かりやすかった。後輩には根拠を持って指導していきたい。
- ・報告方法の研修は受けたことがあるが、テンプレートに当てはめて考えるやり方はとてもわかりやすかった。
- ・心音や心電図など臨床で実際にみているところや気をつける点等を教えていただき大変わかりやすかった。

東京都看護協会・東京都看護連盟共催研修会

テーマ:診療報酬改正に伴う更なる看護の専門性について

日時:2024年9月21日(土) 13:30~15:30
 場所:東京都看護協会 1階大研修室
 参加者:59名
 基調講演:令和6年度診療報酬改定について
 講師:厚生労働省保険局医療課課長補佐 平野 真紀
 講演:看護補助者定着に向けた取り組み成功事例
 I 看護補助者の確保・定着促進に向けたマネジメント
 講師:社会医療法人社団森山医会森山記念病院
 看護部長 久野 めぐみ
 II 看護チームメンバーとして看護補助者業務を楽しむ
 講師:社会医療法人社団森山医会森山病院
 看護補助者 秋山 ゆい



2024年度 第1回看護管理者研修会

テーマ:「看護の未来」どう語り、どう伝えていくのか

日時:2024年12月7日(土) 14:00~16:00
 場所:東京都看護協会 302号室
 講師:日本看護連盟会長 高原 静子
 参加者:49名



東京都議会自由民主党へ令和7年度東京都予算要望提出

日時：2024年9月2日（月）13：40～14：00

場所：東京都議会議事堂 第2会議室

参加者：東京都看護連盟会長、副会長（2名）、幹事長
東京都看護協会会長、専務理事、
常務理事（2名）、事務局長
東京都訪問看護ステーション協会会長

重点要望事項：

- I 2040年に向けた「誰もが質の高い医療を受けられ、安心した暮らせる社会」と「人々の健康生活の実現」をめざした看護機能の強化
- II 都民の健康生活を支えるための看護職の生涯学習支援と看護人材確保及び看護職の処遇改善



令和7年度国家予算・税制改正等要望聴取会に参加

日時：2024年10月31日（木）15：40～16：00

場所：自由民主党本部 8階

参加者：東京都看護連盟会長、副会長（2名）、幹事長
東京都看護協会会長、専務理事、事務局長
東京都訪問看護ステーション協会会長

*東京都議会自由民主党へ提出した同様の要望書を提出



都道府県別会議

日時：2024年11月30日（土）13：00～15：00

場所：東京都看護協会 401号室

参加者：東京都看護連盟役員・支部長・青年部委員長（23名）
日本看護連盟常任幹事、日本看護連盟幹事（オンライン参加）

目的：看護連盟と看護協会が、看護連盟の政治力・政策実現力に向けて課題解決を図る

- 目標：1) 応援する会（後援会）の活動の進捗状況を評価し
入会者数確保戦略を検討する
2) 公示日3ヶ月前までの政治活動を安全かつ計画的に進めるための対策を見出す

内容：I 日本看護連盟より「第27回参議院議員選挙の壁」について
II 各地区より発表

- 1) 地区支部における「応援する会（後援会）の入会者数に関する評価をもとに、課題及び対策
- 2) 「応援する会（後援会）入会者への継続的な働きかけ」について、地区支部としての取り組みに関する課題および対策を検討

III 意見交換



第50回衆議院議員選挙活動報告

10月15日（火）公示、10月27日（日）投票日

東京都1区～30区の候補者を担当地区の東部地区、南部地区、西部地区、中部地区、多摩地区で応援（推薦状作成、事務所開き参加、出陣式参加、選挙事務所訪問、街頭演説聴衆、電話作戦等）を行った。

看護の代表議員選挙結果

九州ブロックの比例区から
立候補した「あべ俊子候補」
当選（7期目）



島根1区から立候補した
「たかがい恵美子候補」
善戦したものの惜敗





東京都看護連盟青年部

活動報告

明けましておめでとうございます

【2024年10月17日 米軍横田基地病院訪問】



外国の看護職の働き方、医療システムの違いを学び、国際交流を通じて青年部世代の看護師に日本の看護の未来を考える刺激的なイベントを開催したい！そんな思いから、米軍横田基地内の病院訪問が実現しました！病院見学の他にシミュレーションセンターでリアルな傷病者の模型に触れ、研修に使用されるVRも体験できました！また、基地内で働く米国の方も日本の病院を受診することを知り、私たちも日本の医療システムを伝え、双方が違いなどを理解することが重要であると感ずる訪問となりました。今回、横田基地内の医療関係者と構築した友好関係を大切にし、日米の看護・医療の違いに触れ、看護の課題などを共に考える機会を企画・検討中です！

自衛隊福生募集案内所よりお土産を頂戴しました！

Thank you ★

【2024年11月20日 青空青年部】



青年部のアイコンが出来ました！今年度からInstagramを中心に青年部の活動紹介や青年部層のナースに向けた熱いメッセージをSNSで発信していきます！乞うご期待ください！

2か月に1度の定例会議。11月は代々木公園の空の下で青空青年部を企画していましたがあいにくの天気で断念。革新的なアイデアを持ち寄り、看護連盟の正しい認知度を上げ、輝かしい看護の未来を皆で作れるよう、活動に取り組んでいます。



【2024年12月14日 Color for Nurse】

講師のカラーサロン情報はこちらから



都内8施設から13名のナースが参加！うち7名は連盟非会員でした。職場や世代の壁を超えてナースが集い、仲間意識を高め、「看護が1つ」となる機会を今後も増やしていきます！

都看護連青年部初の試みとして、パーソナルカラー診断講座を開催！その名も「Color for Nurse ~プライベートと仕事に生かすパーソナルカラー診断~」！パーソナルカラーというと、「イエベ」「ブルベ」などをイメージされますか？この講座では、personal「私個人」にあった外見的なcolor「色」の発見だけでなく、「私の個性や得意なこと」など内面的な特徴も学びました。サロン「Silvia in the meadow」を経営し、パーソナルカラーアナリストなどの資格をもつ、原知美氏の講義と、5名の診断士が参加者1人1人にドレーピングをして、カラー診断を行い、同じ「赤」でもその人に合った赤色を提案、ナースグッズの色の選び方などもご紹介いただきました。参加者同士もお互いに似合う色を褒めあったり、積極的に質問され、和気藹々としたとても素敵な時間でした。日頃、他者受容や「人のために」の多い私たちナースがパーソナルカラーを通して、「自己受容」の大切さを学び、**自分の為に**仕事はもちろんプライベートでもカラーを活かすヒントを得たのではないのでしょうか？

講座冒頭で青年部から「一人一人が政治に興味を持つ事が、看護の未来を変える第一歩！」と連盟活動の意義を伝えました。終了後アンケートでは、「看護のこと以外の研修もぜひ開催して欲しい！もっと連盟のアピールが必要」という声が聞かれ、青年部の今後の活動に活かしていきます！



新春最初の青年部活動は2025年1月17日、第58回東京都看護学会年次大会で東京都看護協会、柳橋会長とのコラボによる、看護政策をテーマにした企画セッションの開催です。タイトルは「GO Nurses! 看護の未来は自分たちの力で！」です。

石田まさひろ参議院議員を応援する会(第2ラウンド)

石田まさひろ参議院議員と施設訪問

日時：2024年8月30日(金)
11:00~15:00

訪問先：杏林大学医学部附属病院
東京大学医学部附属病院
東邦大学医療センター大橋病院



石田まさひろの軌跡 INFINI+

1 決定

変わらぬ感謝の思いを、すべての看護職の皆様にも！
現場の看護職と一体となって活動していくことが必要不可欠
看護職が役割を全うし、処遇改善・賃金上げが実現
未来を創るのは私達です！

2 支援

被災地の「生活」を守る災害支援ナースを迎えて対談
災害支援ナースとDMATのナースその違いは？
災害支援で看護師が心がけておきたいこと

3 訪問

石田まさひろ議員は、現場の声を聴き、国政につなげるため、精力的に全国の都道府県
看護連盟を訪問した。(2024年1月~3月)

4 提言

石田まさひろと看護連盟青年部「現場からの提言」

2024年6月12日、衆議院議員会館で開催された「全国青年部代表者ミーティング」
を開催。全国から85名の青年部代表者が集合してグループワークを行い、現場からの
さまざまな意見をまとめて政策提言を行った。

- 書類の入力・署名・処理をもっと少なくしてほしい
- 夜勤労働者に対して、「休憩」ではなく「仮眠」を2時間以上確保してほしい
- 国民が疾病やACPの知識を得るために学校教育に取り入れてほしい

*石田議員はひとつひとつ丁寧に自分の考えを述べました。

5 傾聴

石田まさひろ議員は、現場の声を聴き、国政につなげるため、精力的に全国の都道府県
看護連盟を訪問した。(2024年4月~5月)

6 未来

看護の課題7つのポイント

- ナースセンター機能の充実
- 看護職の業務の整理と効率化
- 看護職の働き方の抜本的見直し
- 科学技術を活用した看護の革新的な向上
- 医師不在地域での看護師の活用拡大
- 地域の生活を支える多機能看護体制の構築
- 卒前・卒後の教育の連動と生涯教育の充実



国会における活動

▶ 予算委員会

人口減少地域における医療の実状を訴え、総務大臣、厚生労働大臣に政府の方針を伺った。ナースセンターを活用し医療機関への看護職員の派遣、看護職向け大規模な生涯教育システムのコンテンツづくりのための予算計上などを提案した。



▶ 厚生労働委員会

働き方改革が進む中、新たに生じている交代制勤務の看護職の健康問題、離職超過となり人材不足が深刻な介護の現場、行き過ぎた実質の記録による業務への負荷等、今、医療・介護の現場で発生している課題へのしっかりとした対策を求めた。

▶ 看護問題対策議員連盟

看護連は270名を超える国会議員が加盟する党内最大級の議連で、日本看護連盟、47都道府県看護連盟、日本看護協会をはじめ、20を超える看護団体が出席し、要望等を行っている。幹事長を拝命し、加藤勝信会長のもと体制を新たに看護の問題の課題に取り組んでいく。

▶ 看護問題小委員会

日本看護連盟、日本看護協会など25の看護関係団体が出席し開催した。厚生労働省、文部科学省、こども家庭庁から来年度の看護関係予算概要の説明、看護団体からは要望・意見などが提出された。現場の課題解決に向けて前進するよう、また、予算をしっかり確保できるよう活動を行っていく。



石田まさひろ参議院議員室—参議院議員会館1101号室—

2024年11月20日 東京都看護連盟会長と石田まさひろ議員室を訪問



石田議員室の様子



議員室の石田まさひろ議員



—石田まさひろ プロフィール—

1967年 奈良県大和郡山市生まれ。
 東京大学医学部保健学科卒業（応援部所属）。
 内科、精神科の看護師として勤務後、
 日本看護協会政策企画室長、日本看護連盟幹事長歴任。
 2013年参議院議員初当選（全国比例）、現在2期目。



【趣味】🐟金魚 🎲神社巡り

あべ俊子衆議院議員が
文部科学大臣に任命される



文部科学大臣

ともものりお参議院議員が
内閣府大臣政務官に任命される



内閣府大臣政務官

入会のお誘い

私たちが目指すのは、人々が健康で明るく暮らせるような社会を作ることです。そのために労働条件の改善をはかり看護教育の水準を高めるなどの体制づくりが必要です。

【申込方法】

規定の用紙に記入の上、**東京都看護連盟**宛に送付して下さい
電話：03-3796-0270
メールアドレス：
office.tokyo@kango-renmei.gr.jp



【会費】	
日本看護連盟	5,000円
東京都看護連盟	5,000円
合計	10,000円

公式サイト



従来の内容を踏襲しつつ、レイアウト等の見直しを行いました。是非、ご覧いただきたいと思ひます。左のQRコードからスマホでご覧ください。
<https://www.tokyo-kangorenmei.jp/>

賛助会員



皆さまの「いのち」と「健康」を守るために、良い看護を!

年会費 2,000円

学生会員



届けよう看護の声を！
私たちの未来へ

会費無料

<機関誌「東京れんめい」に関するご意見を聞かせて下さい>



2001年に「看護連盟東京支部だより」の発行を開始し、2005年に「東京れんめい」へ名称を変更し、2023年8月に「東京れんめい50号」を発行することが出来ました。これからもより良い機関誌にするために皆様からのご意見を伺いたいと思ひます。QRコードから皆様の声を聞かせて下さい。

※ご意見ありがとうございました。質問にありました機関誌（東京れんめい）や研修会予定は、東京都看護連盟ホームページからご覧になれます。

【編集後記】

今年度から広報委員となりました窪田和巳です。以前は青年部委員として連盟会員の一人として活動してきましたが、今回このような機会です連盟活動に貢献できることを大変光栄に思っています。2025年はいよいよ参議院選挙となります。候補予定者の再選に向けて様々な活動が行われている中ですが、広報委員の一人としてもしっかり活動のサポートをできればと思ひます。

新型コロナの問題から抜けたものの、今後健康医療に関する課題はこれから新しく出てくる可能性は大いにあります。そのようなときに政治として発言できる方にしっかりと代表となり活動していただける2025年となるよう、切に願ひます。

窪田 和巳

<広報委員会>

- 委員長 吉井 啓子
- 委員 成澤知華穂
- 委員 星野 由美
- 新委員 窪田 和巳
- 相談役 石塚 綾子

TUK東洋羽毛 東洋羽毛首都圏販売株式会社 港区虎ノ門3-8-21虎ノ門33森ビル1F

羽毛寝具メーカーの足首ウォーマー 321,622円

一度着けたら外せないあたたかさ！

プレゼントにもおすすめ月 無料でプレゼント包装いたします！

寝るときに カタログ価格 4,500円 (税込)

品番：84N9448
羽毛：ダウ80%、21g-20%
羽毛層：片足11g
生地：#91219100% 94X：79-15cm×39cm

着用しやすい四ツ指を使用。

男性もパンツの内側に

・使ってみたい!! ・見てみたい!! ・プレゼントしたい!!

上記のようなご希望がございましたら、お電話または二次元コードを読み込みお問い合わせフォームよりお申込みください。担当よりご案内をいたします。

0120-559-070

営業時間 9時~17時(土日祝日除く)
FAX: 03-3436-1428
E-mail: abe@toyoyumo.co.jp



参加無料 20代~50代のための得する年金 (ONLINEセミナー) 貯蓄から投資へ! 資産形成不動産セミナー

参加特典

講師プロフィール
JRD株式会社
取締役 岡田 基良
資産形成コンサルタント
元明治安田生命の伝説のプランナー

①書籍 「東京ワンルームマンション経営学」
②Amazonギフト券 3,000円分

お申込はこちらから

0120-206-612 (平日10時~18時)

JRD株式会社
東京都渋谷区神宮前
6-12-20 J6Front7階



開催日時 2月15日(土)・3月8日(土)/全日程17時~18時